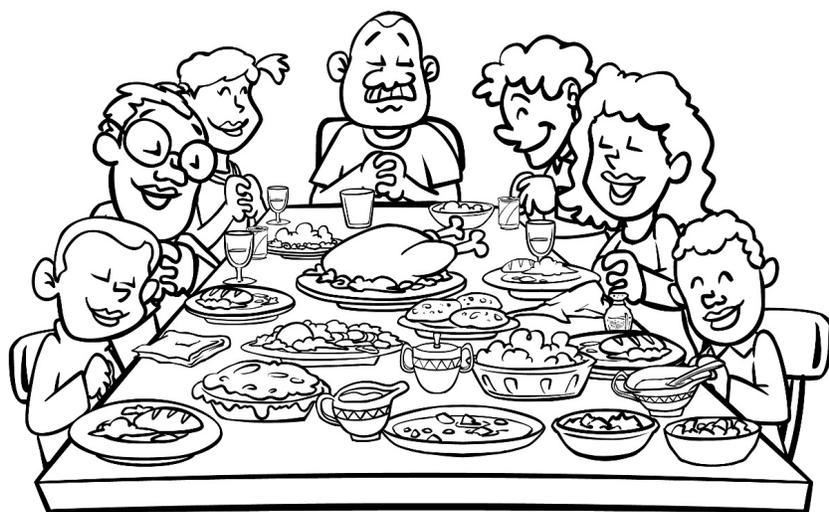


# Les rites familiaux

## On méRITE de vivre ça en famille



Une panoplie de rites catholiques  
à vivre en famille à la maison

Ce document a été réalisé par les responsables de la pastorale familiale  
des diocèses de Québec, Trois-Rivières, Nicolet, Rimouski,  
Sainte-Anne-de-la-Pocatière, pour les diocèses catholiques du Québec.

# CALENDRIER DES RITES FAMILIAUX

## JANVIER

---

Bénédictio du jour de l'An	1 <sup>er</sup> janvier
Épiphanie	6 janvier

## FÉVRIER

---

Saint-Valentin	14 février
mercredi des Cendres	à déterminer

## MARS

---

Saint-Patrick	17 mars
Annonciation	25 mars
Repas de la Faim	un vendredi

## AVRIL

---

1 <sup>er</sup> avril — Ixthus	1 <sup>er</sup> avril
Kateri Tekakwitha	17 avril

## MAI

---

Marie, notre mère	à déterminer
Journée mondiale des familles	15 mai

## JUIN

---

Saint Antoine de Padoue	13 juin
Saint Jean Baptiste	24 juin

## JUILLET

---

Saint Thomas	3 juillet
Sainte Anne	26 juillet

## AOÛT

---

Edith Stein	9 août
Sainte Monique et saint Augustin	27 août

## SEPTEMBRE

---

fête du Travail	1 <sup>er</sup> lundi de septembre
Saints martyrs canadiens	26 septembre

## OCTOBRE

---

Journée lutte à la pauvreté	4 octobre
Action de grâce	2 <sup>e</sup> lundi d'octobre

## NOVEMBRE

---

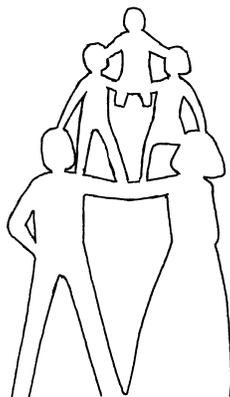
Toussaint	1 <sup>er</sup> novembre
Sainte Cécile	22 novembre

## DÉCEMBRE

---

Saint Nicolas	6 décembre
Sainte Famille	dimanche





## INTRODUCTION

Pourquoi vouloir créer des rites dans nos familles?

En fait, notre vie de famille est déjà bercée par des rites familiaux. Pensons simplement aux rites familiaux non religieux tels que les fêtes d'anniversaire, la rentrée scolaire soulignée au restaurant ou la tradition de se rendre annuellement, pendant l'été, dans un lieu spécial ou dans un restaurant un peu éloigné de la maison.

Pour la vie de famille, il est bon de créer ou de perpétuer les rites familiaux. Cela augmente les liens entre nous, dynamise notre vie familiale et favorise la complicité. La particularité des rites familiaux, c'est qu'ils doivent être adaptés à notre famille de manière à ce qu'ils reflètent la relation d'amour entre elle et Dieu, car les membres d'une famille chrétienne sont aussi liés par leur baptême.

Les rites familiaux sont donc un ensemble de pratiques qui proviennent de votre propre famille. Ils ne sont pas imposés de l'extérieur, mais naissent dans la joie de vivre en famille. Voilà pourquoi ils varient d'une maisonnée à l'autre! Vous verrez que bien des choses peuvent devenir un rite typique pour votre famille. Ces rites prolongent la vie de l'Église chez vous.

Un des rites les plus connus est celui de la « bénédiction du jour de l'An », traditionnellement appelé la « bénédiction paternelle ». C'est une belle tradition de liturgie familiale. C'est souvent l'aîné des enfants qui demande la bénédiction pour les membres de la famille.

Dans ce document, vous trouverez une liste d'idées pour favoriser la création de rites familiaux qui, nous l'espérons, durera d'année en année et rythmera votre vie familiale de plaisir.

*Faites cela en mémoire de moi.*



## Ç'ARRIVE RIEN QU'UNE FOIS PAR ANNÉE!

### *Date de réalisation suggérée*

1<sup>er</sup> janvier

### *Objectifs*

- Remettre à l'honneur la tradition de la bénédiction du jour de l'An dans les familles québécoises.
- Expliquer ce qu'est une bénédiction.

### *Explications*

Nous sommes plusieurs à avoir vécu en famille au moins une fois la traditionnelle « bénédiction paternelle ». Pour ceux et celles qui n'ont pas eu cette chance, vous avez probablement vu cela en image ou dans un film : les enfants, un genou par terre, devant le plus vieux de la famille, une main sur le front pour faire leur signe de croix. Le père avait le plus souvent la tâche de bénir sa famille, mais c'était parfois la mère ou le frère aîné lorsque celui-ci était déjà décédé.

La bénédiction du père de famille, au premier jour de l'année, nous vient vraisemblablement de nos ancêtres français. Nous l'ignorons souvent mais nous bénissons abondamment dans le Québec d'autrefois : en faisant une croix sur le pain avant le repas, en bénissant la nourriture et les enfants au début de l'année. En effet, quel beau geste que celui de bénir! Bénir? C'est tout simplement souhaiter du bien à quelqu'un. Dans la Bible, la bénédiction de Dieu s'adresse toujours à des êtres humains et vise à assurer leur bonheur.

Bénir ses enfants, quelle belle habitude à prendre dès leur naissance, mais il n'est jamais trop tard pour commencer. Bien des parents le font spontanément dans le secret de leur cœur.

Qu'en est-il de la bénédiction du jour de l'An? Les premières fois, c'est très émouvant et parfois, un peu intimidant. C'est un geste d'amour grandement apprécié autant par les parents que par les enfants et même quand les années avancent. Alors une belle bénédiction plus officielle, annuellement, peut devenir une occasion à saisir et ça commence tellement bien l'année!

La tâche d'éducation des parents fait en sorte qu'ils doivent encourager, mais aussi parfois corriger certains comportements de leurs enfants. En y pensant bien, la bénédiction paternelle devient un geste réfléchi et plein d'amour pour le parent qui la donne. C'est aussi un acte d'accueil et d'humilité pour les enfants, surtout de nos jours, où plusieurs sont souvent plus instruits que leurs parents et parfois plus à l'aise financièrement. C'est touchant de voir un grand gars de six pieds, à genoux, devant son père ou sa mère, pour être béni!

## *Rite familial*

La bénédiction offerte par les parents n'est pas une tradition à repousser loin derrière nous. Au contraire, elle est plus nécessaire que jamais, à une époque où les jeunes veulent tant se faire dire combien ils sont aimés. Cela devient une occasion en or pour remercier publiquement Dieu des bienfaits qu'il donne à notre famille.

- Durant les premiers jours du Nouvel An, lors d'un repas ou d'une soirée réunissant toute la famille, proposer la bénédiction solennelle.
- Si elle est faite par le père ou la mère, un autre membre de la famille (enfant ou adulte) peut la proposer à la famille rassemblée.
- S'asseoir au salon et inviter les membres de la famille à incliner la tête ou à se mettre à genoux pour recevoir la bénédiction.
- Rappelons que dans plusieurs familles, la bénédiction paternelle constitue un moment fort du Nouvel An. Elle démontre tout l'amour bienveillant du père. Ce moment de recueillement peut précéder la messe où la famille se rend avant de partager un repas festif.
- On récite la prière suivante qui peut être personnalisée et dite conjointement par les deux parents :

### *Suggestion de prière pour la bénédiction solennelle*

*Que Dieu vous bénisse,  
qu'il vous accorde la santé tout au long de l'année qui vient et qu'il vous accorde des jours heureux,  
au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.*

- Celui ou celle qui prononce la bénédiction fait un signe de la croix sur l'assemblée.
- Vous pouvez aussi chanter ce chant traditionnel en concluant :

*Mon Dieu bénissez la nouvelle année  
Rendez heureux nos parents, nos amis  
Elle est toute à vous et nous est donnée  
Pour s'approcher du Paradis. (bis)*

*« Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ :  
Il nous a bénis de toute bénédiction spirituelle dans les cieux en Christ. »*

Éphésien 1,3

## ET PIS FANNY, CONNAIS-TU LA FÊTE DES ROIS?

### *Date de réalisation suggérée*

6 janvier

(Note : Dans les pays où la fête de l'Épiphanie n'est pas un jour férié, l'Église propose de la fêter le premier dimanche qui suit le 1<sup>er</sup> janvier.)

### *Objectifs*

- Célébrer Jésus qui est venu s'incarner (c'est Dieu devenu homme).
- Souligner que Jésus, tout petit bébé, a reçu la visite et l'hommage des rois mages.

### *Explications*

« Épiphanie » est un mot d'origine grecque qui signifie « manifestation » ou « apparition », du verbe « se manifester, apparaître, être évident ». L'Épiphanie, grande fête chrétienne, rappelle la visite des rois mages à l'enfant Jésus : Melchior, Gaspard et Balthazar. Ils ont voyagé longtemps pour rendre hommage à cet enfant Jésus, le Messie qu'ils attendaient. Cette fête célèbre aussi l'incarnation du Messie.

Dans plusieurs pays, la fête des Rois, c'est aussi une occasion de se régaler avec de délicieuses galettes, d'obtenir la fève et de devenir ainsi le Roi ou la Reine pour la journée! Cette tradition de la galette des Rois remonte au Moyen Âge.

### *Rite familial*

- Cette fête peut se souligner en famille, avec la parenté ou avec des amis et amies.
- Ce rite consiste à cuisiner un gâteau, plusieurs petits gâteaux (« cupcakes ») ou une galette en y insérant une fève. On peut aussi se procurer une galette des Rois dans certains supermarchés ou pâtisseries.
- La tradition veut que l'on partage la galette en autant de parts que de convives. Pour être sûre que personne ne s'approprie la fève s'il est possible de la voir, le ou la plus jeune se place sous la table de la cuisine et dit « ce morceau est pour X, celui-ci pour Y, etc. ».
- La personne ayant la fève dans sa part de gâteau est symboliquement couronnée roi ou reine de la journée... à l'image des rois mages!
- À chaque famille de déterminer les privilèges, les pouvoirs et les devoirs à y associer. Faites preuve d'imagination pour honorer le roi ou la reine d'un jour. Toutefois, le roi ou la reine doit aussi être au service de ses sujets et vouloir leur bien.

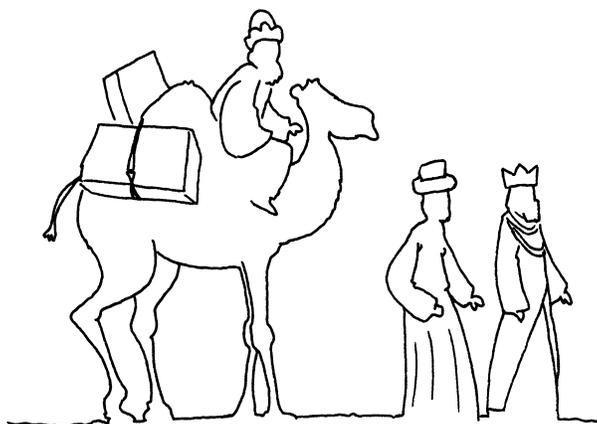
## Suggestions

Pour célébrer l'Épiphanie, l'activité traditionnelle est de manger de délicieuses galettes. Que serait un roi ou une reine sans sa couronne? Découvrez des bricolages, quelques recettes de galettes des Rois, et plus encore, sur :

<http://www.fete-enfants.com/fete-rois-enfants/fete-rois-enfants.htm>

<http://nounoudunord.centerblog.net/rub-coloriage-galette-des-rois-epiphanie-.html>

Amusez-vous tout en prenant au sérieux la noblesse d'un jour!



Jésus répondit :

*Tu le dis, je suis roi. Je suis né et je suis venu dans le monde pour rendre témoignage à la vérité.  
Quiconque est de la vérité écoute ma voix.*

Jean 18,37

Cependant, Jésus a précisé une chose importante :

*Mon royaume n'est pas de ce monde.  
Si mon royaume était de ce monde, mes serviteurs auraient combattu pour moi  
afin que je ne fusse pas livré aux Juifs; mais maintenant mon royaume n'est point d'ici-bas.*

Jean 18,36

## LA BANDEROLE DE L'AMOUR!

### *Date de réalisation suggérée*

14 février

### *Objectifs*

- Exprimer l'amour à nos proches.
- Saisir davantage l'importance de l'amour comme « moteur » de nos vies.

### *Explications*

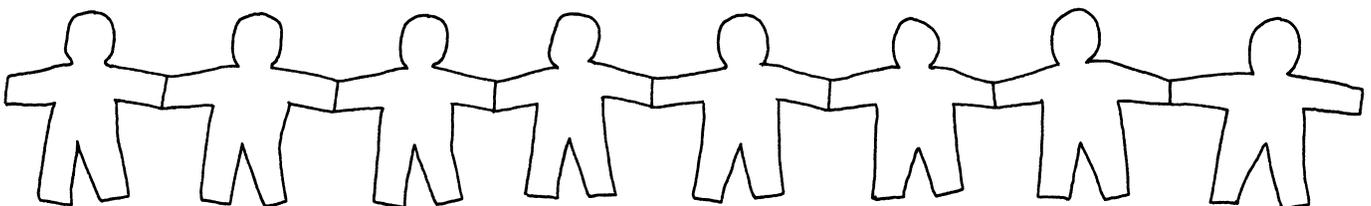
Le jour de la Saint-Valentin, le 14 février, est considéré dans de nombreux pays comme la fête des amoureux. Comme preuve d'amour, les couples en profitent pour échanger des cadeaux et mots doux ainsi que des roses rouges, symbole de l'amour romantique.

À l'origine, cette fête provient d'une coutume païenne. En effet, le 15 février, les Romains célébraient le Dieu Faunus lors d'une fête dédiée à l'amour et à la fécondité. L'Église catholique a christianisé cette tradition et désigné saint Valentin comme patron des amoureux. Saint Valentin a existé. Ce prêtre d'Italie du 3<sup>e</sup> siècle était connu, car il célébrait des mariages malgré l'interdiction de l'empereur de l'époque! L'empereur l'avait d'ailleurs fait emprisonner et tuer. Pour cette raison, il est devenu le protecteur des amoureux.

De nos jours, cette expression d'amour faite le jour de la Saint-Valentin s'étend aux amis, à la parenté, à ceux et celles que nous aimons. Lors de cette journée, nous pouvons exprimer particulièrement notre amour aux personnes qui occupent une place spéciale dans notre coeur.

### *Rite familial*

Dès le 10 février, installez une grande banderole blanche sur un mur de votre maison. Demandez à différentes personnes (aux enfants, aux parents, aux grands-parents, aux amis et amies, aux gens de passage) de coller une illustration, de dessiner ou d'écrire un petit mot sur la banderole. Il s'agit d'exprimer artistiquement ou par écrit tout l'amour porté à notre famille.



Durant la période choisie (d'une journée à une semaine), décorez quotidiennement votre « banderole de l'amour ». Notre plus belle suggestion : laissez parler votre ♥... bien entendu!

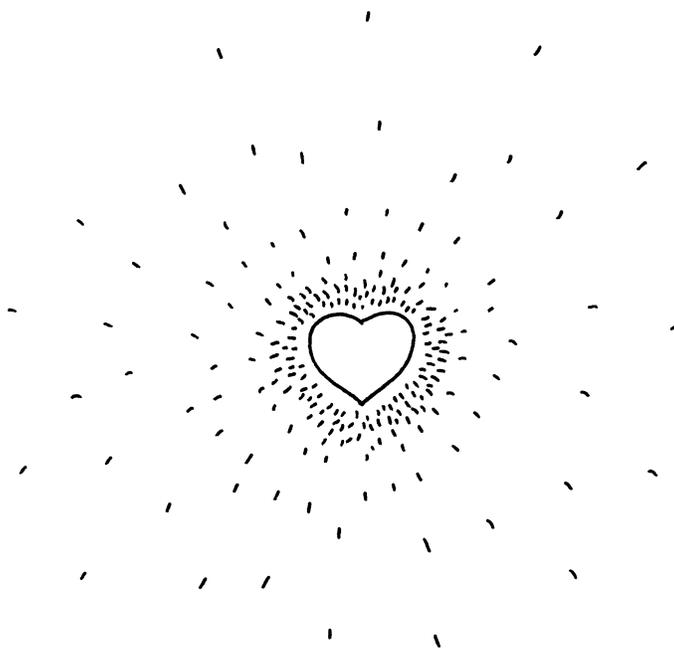
Finalement, le 14 février, en soirée ou lors d'un repas, lisez les petits mots sur la banderole et demandez aux plus petits d'expliquer leurs dessins. Vous récolterez ainsi l'amour exprimé par chaque personne!

## *Suggestions*

Ce site propose une multitudes d'activités pour souligner la Saint-Valentin :

<http://www.educatout.com/activites/themes/saint-valentin.htm>

Adaptez le tout à votre convenance! Amusez-vous et semez l'amour sous toutes ses formes!



*Aimez-vous les uns les autres.*

Jean 13,34

## RENAÎTRE DE SES CENDRES

### Date de réalisation suggérée

Le mercredi des Cendres est toujours 46 jours avant Pâques :  
10 février 2016, 1<sup>er</sup> mars 2017, 14 février 2018, etc.

### Objectifs

- Saisir le sens du rite de l'imposition des cendres.
- Vivre en famille un rite marquant le début du Carême.

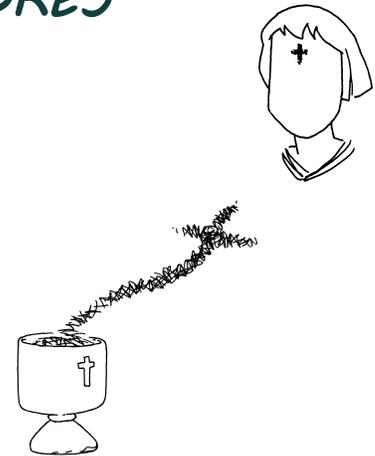
### Explications

Le rituel de l'imposition des cendres sur le front des croyants et croyantes est une coutume très ancienne (4 siècles avant Jésus-Christ — voir les textes bibliques de Jonas 3, 5-9 ou Ézékiel 27,30). À ce moment, la coutume était de s'asperger de cendres lorsque l'on voulait changer quelque chose chez soi. Vers le 11<sup>e</sup> siècle après Jésus Christ, les pratiques sont devenues semblables à celles vécues actuellement. Le mercredi des Cendres marque le début du Carême. Le temps du Carême nous permet d'approfondir qui nous sommes vraiment : des filles et des fils bien-aimés de Dieu. Autrement dit, c'est un temps pour changer nos coeurs et pour nous aider à vivre de plus en plus en fils et filles de Dieu.

### Pourquoi utiliser des cendres pour signer le front?

Fabriquées à partir des rameaux bénis à la fin du Carême de l'année précédente, les cendres sont le symbole de notre condition humaine. En effet, Dieu nous a créé et nous a choisis par amour, pour nous donner la vie, même si nous ne sommes pas parfaits. Il y a des attitudes ou des comportements qui peuvent nous détruire intérieurement tels la haine, la vengeance, la culpabilité, etc. Ce sont des lieux dans nos vies où il n'y a pas d'amour. Ces manques d'amour rendent notre coeur comme de la cendre... Mais Jésus est allé au bout de l'amour pour nous sauver. Il a fait cela en donnant sa vie sur la croix et en pardonnant même à ceux et celles qui ont causé sa mort. Par sa mort et sa résurrection, Il a donné sa vie pour nous.

Il faut aimer beaucoup pour donner sa propre vie! Nous ne sommes pas « enfer-més » dans le mal, la souffrance et la mort. Sauvés par notre foi en Jésus Christ, nous appartenons à la VIE. C'est le sens du symbole des cendres. Rappelons-nous de ce qui rend notre coeur comme de la cendre, puis, tournons-nous vers Jésus Christ et demandons-lui son aide pour changer notre vie. C'est cela que nous célébrons le mercredi des Cendres. En effet, en traçant une croix sur le front des personnes, le prêtre dit : « Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. » (Marc 1, 15).



Recevoir les cendres signifie prendre conscience que le feu de l'amour de Dieu consume nos péchés. Ils ont « peu de poids » face à la grande miséricorde de Dieu. Recevoir ces cendres confirme notre foi en un Dieu d'Amour et signifie que nous savons qu'un jour, après notre mort, nous serons cendre et poussière, mais destinés à la Résurrection.<sup>1</sup>

Note : Un pénitent est une personne qui reconnaît l'amour et la miséricorde de Dieu pour elle. Elle choisit librement de renoncer à tout ce qui la sépare de Lui et aussi de ses frères et soeurs en Jésus Christ, par exemple : l'égoïsme, le repli sur soi, la ruminantion, l'orgueil, l'envie, etc. Bref, ce qu'on appelle le péché. Le travail pénitentiel est un travail quotidien et constant pour les croyants et les croyantes. Le jeûne et la prière sont des moyens qui peuvent aider à faire ce travail. L'Esprit Saint nous éclaire, toujours et sans cesse.

## *Rite familial*

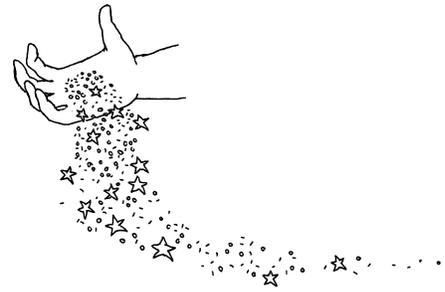
- Un parent prépare un récipient contenant des cendres froides et le dépose à l'endroit où aura lieu l'activité. On peut facilement trouver des cendres dans un foyer extérieur ou intérieur.
- Une Bible ouverte est placée à côté. Ce petit visuel peut être fait chaque année pour souligner l'entrée en Carême.
- Un des membres de la famille lit le conte « Renaître de ses cendres » (voir l'annexe).
- Chaque membre peut partager une difficulté dans sa vie quotidienne. Un autre lui fait une trace de cendres dans une main.
- En silence et en regardant les cendres dans sa main, chaque personne de la famille prend le temps de réfléchir sur cette difficulté traversée. Les plus âgées peuvent aussi voir comment cela a eu un impact dans leur vie.
- À voix haute ou dans leur coeur, chacun, chacune prie le Seigneur de l'aider avec sa difficulté.
- On peut vivre un temps d'échange autour d'une Parole de Jésus : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. »
- Penser à un petit engagement (geste) quotidien qui favoriserait les rapprochements avec Dieu et les autres pendant le Carême.
- En famille, choisissez un moment de la journée où l'on prendra une minute de silence pour relire les événements du jour et pour parler à Dieu de notre engagement.

Note : Toute la famille est invitée à participer à la célébration eucharistique du mercredi des Cendres avec la communauté chrétienne, lorsque cela est possible. S'informer au presbytère de sa paroisse.

*Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle.*

Marc 1, 15

1. Inspirée d'une réflexion du moine Enzo Bianchi.



## *Renaître de ses cendres...*

C'était la plus belle nuit de l'hiver avec sa grosse lune toute blanche. Les enfants ont quitté l'école pour un long congé en fin d'après-midi, le cœur tout joyeux. L'école de ce petit village de campagne se faisait maintenant bien silencieuse.

La nuit avançait quand, soudain, une alarme se mit à retentir. Une étrange lueur éclairait la cour arrière de l'école. Les voisins se levèrent promptement et enfilèrent de bons manteaux. L'école était en feu! «Vite, appelez les pompiers!» En quelques minutes, les pompiers étaient sur place et leur sirène réveilla tout le village. Le feu courait déjà sur tous les étages de l'école et les villageois regardaient la scène, la mort dans l'âme. La chaleur intense faisait voler toutes les fenêtres en éclats. Quelques enfants accompagnaient les parents venus constater les dégâts. De grosses larmes coulaient sur leurs joues et gelaient leur menton. Tout en pleurs, Jacob dit à sa mère : « Maman, j'ai laissé mon ami Winnie l'ourson dans mon pupitre. Est-ce qu'il va avoir mal? Est-ce que les pompiers vont le sauver? » Il n'y avait plus rien à faire; le feu faisait rage et ne donnait aucune chance aux pompiers pour intervenir.

Le lendemain matin, il ne restait de l'école que des cendres fumantes et la cheminée noircie, debout, en plein milieu. De longs glaçons s'y accrochaient nous rappelant que les pompiers avaient mené un dur combat. La nouvelle se répandit comme une traînée de poudre et l'on venait de partout pour réaliser ce qui s'était passé. Devant la scène, les enfants restaient muets ou questionnaient leurs parents : « Où irons-nous à l'école maintenant? » C'était la consternation!

Le directeur réunit les professeurs, les parents et toutes les personnes pouvant aider à trouver des solutions. Des centaines de personnes donnèrent un coup de main pour acheter des sacs d'école, des boîtes à crayons et tout le nécessaire pour que la vie reprenne. Plusieurs d'entre elles écoutaient les enfants qui racontaient leur peine et les consolait en leur donnant du chocolat chaud. Après la messe du dimanche, les gens de la paroisse se rassemblèrent autour d'un bon repas partage. Monsieur le curé était heureux de voir ce qu'il voyait, d'entendre ce qu'il entendait. Tout le monde était d'accord, l'école allait renaître de ses cendres! Tous étaient prêts à mettre l'épaule à la roue!

Plusieurs mois plus tard eut lieu l'ouverture officielle de la nouvelle école. Les gens s'entassaient dans la cour et la joie était au rendez-vous. On demanda le silence et le directeur prononça quelques mots. Il dévoila le nom de la nouvelle école gravé sur une belle pierre bleue : « École du partage ». Elle portait fièrement son nom. Ni le feu, ni le froid, ni le vent n'ont pu briser les liens de solidarité des villageois.

Le dimanche suivant, à l'église du village, monsieur le curé raconta l'histoire de la mort et de la résurrection de Jésus et demanda ce que cela pouvait bien nous dire encore aujourd'hui. Jacob leva la main et dit : « L'histoire de Jésus ressemble à notre histoire d'école. Quand elle a brûlé, on pleurait et on pensait que tout était fini, qu'il n'y aurait plus d'école pour nous autres. Maintenant, nous en avons une encore plus belle parce que tout le monde voulait aider et s'est donné pour la reconstruire. L'école est morte et elle est ressuscitée! » Toute l'assemblée applaudit et Jacob avait les joues aussi rouges que le manteau de son nouveau Winnie...

Conte inspiré d'une histoire vraie par Carmen B. Lebel



## ET VIVE LA SAINT-PAT!

### *Date de réalisation suggérée*

17 mars



### *Objectifs*

- Apprendre à connaître saint Patrick.
- Parler d'un saint peut être très ludique, goûteuse et visuellement étonnante!

### *Explications*

Saint Patrick, saint patron de l'Irlande, est une des figures les plus connues du christianisme. Saint Patrick, de son vrai nom Maewyn Succat, est né vers l'an 385 en Écosse. Étonnant n'est-ce pas que le célèbre saint irlandais soit en fait un Écossais? Fils d'un centurion romain originaire de Grande-Bretagne et enlevé à l'âge de 16 ans par des pirates, Maewyn est alors vendu comme esclave à un druide en Irlande. Durant 6 années consécutives, il deviendra berger pour un chef de clan irlandais. À cette époque, il découvre la religion chrétienne et devient rapidement un fervent pratiquant.

En 409, il parvient à s'échapper. Dieu lui demande, dans un rêve, d'embarquer sur un bateau. Il rejoint ainsi les côtes anglaises et décide de devenir prêtre.

Un peu plus tard, le pape Célestin 1<sup>er</sup> lui demande de retourner en Irlande dans le but d'évangéliser le pays, de faire face aux druides et de convertir les Irlandais à la religion chrétienne. Fidèle à ses engagements, il accepte sa mission et retourne en Irlande dès 411. Saint Patrick assura la conversion totale de la population irlandaise à la religion chrétienne, et présenta au roi le concept de la Sainte Trinité en se servant d'un trèfle devenu symbole de l'Irlande. Après de longues années d'évangélisation, il se retire à Downpatrick où il meurt le 17 mars 461.

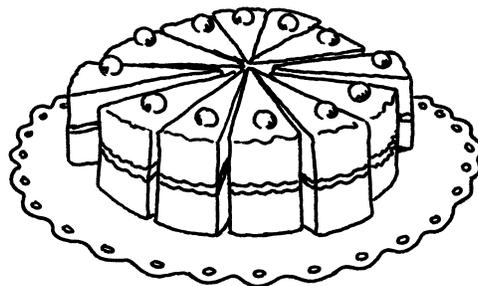
La fête de la Saint-Patrick commémore la christianisation de l'Irlande au V<sup>e</sup> siècle. Célébrée le 17 mars, cette fête concorde avec le jour de la mort de saint Patrick et donc, pour les croyants et croyantes, avec la date de son arrivée au ciel!

Les Irlandais commémorent cette journée depuis des siècles. Ils ont aussi emmené cette coutume avec eux. À titre d'exemple, un défilé de la Saint-Patrick a lieu annuellement à Montréal depuis 1824. D'autres endroits au Québec ont également des manifestations publiques de ce genre.

## *Rite familial*

Les Irlandais célèbrent annuellement la fête de la Saint-Patrick en écoutant de la musique, en dansant et s’habillant aux couleurs de l’Irlande (en vert et en blanc). Lors de cette fête, les pubs offrent de la bière mélangée avec du colorant vert. Et si nous adoptions une pratique similaire en famille?

- En ce jour de la Saint-Patrick, il est facile d’ajouter du colorant alimentaire vert à nos aliments. Cela étonnera probablement les membres de la famille et vous donnera l’opportunité de parler de saint Patrick lorsque les plus jeunes questionneront sur l’étonnante couleur des patates pilées!
- Il s’agit de colorer 1 ou 2 aliments du souper, qui est souvent le repas familial de la journée, en ajoutant quelques gouttes de colorant alimentaire jusqu’à l’obtention de l’effet désiré.
- Avec les années, le 17 mars deviendra la journée traditionnelle du repas vert! Et il ne s’agit pas uniquement de manger du potage d’épinards ou des pâtes au pesto.
- Voici quelques idées d’aliments pâles pouvant se « verdir » plus facilement :
  - Riz, coucous, polenta, omelettes, patates pilées, sauce pour vol-au-vent, potages, etc.
  - Lait, boissons gazeuses (7 Up, Sprite), sauce béchamel, sauce hollandaise, yaourt nature ou à la vanille, pouding à la vanille, crème fouettée, etc.
  - Gâteau à la vanille, crêpes, pain (si vous le faite vous-même), pain doré, pâte à tarte, etc.



*Allez donc, de toutes les nations faites des disciples.*

Mt 28, 19

## RÉJOUISSONS-NOUS À L'ANNONCE D'UNE BONNE NOUVELLE!

### *Date de réalisation suggérée*

25 mars

### *Objectifs*

- Connaître la signification de la fête de l'Annonciation.
- Porter une attention particulière à notre vie qui est remplie de bonnes nouvelles.

### *Explications*

L'Annonciation, c'est l'annonce de la maternité (divine) faite à la Vierge Marie et l'archange Gabriel a été le messager de cette bonne nouvelle. Dans la Bible, ce n'est pas la première fois qu'une telle annonce est faite! En effet, avant Marie, l'Annonciation d'une grossesse miraculeuse a aussi été faite à Sarah, l'épouse d'Abraham (Genèse 18, 9-15). Pensons à Élisabeth, la cousine de Marie, qui a été enceinte malgré son âge avancé (Luc 1, 5-25 et 57-80).

La fête de l'Annonciation est célébrée par les catholiques et les orthodoxes. Elle a lieu le 25 mars, 9 mois avant Noël. L'annonciation est un des mystères les plus importants pour les chrétiens et chrétiennes. En effet, il s'agit du moment où Dieu s'incarne. L'ange Gabriel annonce à Marie qu'elle deviendra mère du Fils de Dieu. Il lui explique aussi qu'elle portera un enfant tout en restant vierge puisqu'elle n'a pas connu d'homme intimement. C'est l'origine de la foi en la conception virginale de Jésus. Autrement dit, une femme juive vivant sous la loi de Moïse accepte d'apporter dans le monde celui qui mourra pour les péchés des hommes et donnera le salut : Dieu parmi nous.

Pour cette raison, l'annonciation est mise en lien avec Adam et Ève. L'Annonciation, c'est le moment où Marie accepte la demande de Dieu qui mènera à la naissance du Messie. Adam et Ève avaient désobéi en mangeant le fruit de l'arbre de la Connaissance. Jésus, le Fils de Dieu, obéira parfaitement à son Père. Dans le texte de l'Évangile, la salutation de Gabriel est « Réjouis-toi! ». L'annonciation est donc un message de joie.



## *Rite familial*

Tout le monde aime recevoir une bonne nouvelle. D'ailleurs, à l'annonce d'une bonne nouvelle, la réaction normale est de se réjouir. La « bonne nouvelle » pour les personnes baptisées est de savoir combien Dieu nous aime!

- La feuille de l'annexe (page suivante) vous donnera l'occasion de partager vos bonnes nouvelles en famille. Par ailleurs, vous trouverez quelques bonnes nouvelles bibliques qui bonifieront vos échanges familiaux.
- Après avoir complété les cases, vous pourrez cacher les petits papiers à différents endroits dans la maison.
- Par la suite, l'organisation d'une chasse au trésor fera certainement la joie de tous les membres de la famille.  
(Note : si les enfants sont jeunes, il serait peut-être mieux que les adultes cachent les papiers. Pourquoi ne pas choisir de trouver 2 papiers chaque soir pendant la semaine? Le rite durera ainsi plusieurs jours.)
- Un privilège pourrait être accordé au porteur ou à la porteuse de bonne nouvelle (la personne qui aura trouvé le papier). Par exemple, après la lecture de la bonne nouvelle, il ou elle recevrait en premier sa part de dessert.
- Cette pratique pourrait même devenir une tradition familiale. En effet, la personne qui apporte une bonne nouvelle à table serait alors servi en premier. Une tradition toute simple qui soulignerait positivement... le positif!

*L'ange entra chez elle et lui dit :  
« Réjouis-toi! Le Seigneur t'a accordé une grande faveur, il est avec toi. »*

Lc 1, 28



## Bonne nouvelle dans notre famille

Cette Bonne Nouvelle du Royaume sera annoncée dans le monde entier pour que le témoignage en soit présenté à tous les peuples.  
(Mt 24, 14)

## Bonne nouvelle dans notre famille

Allez dans le monde entier annoncer la Bonne Nouvelle à tous les êtres humains. Celui qui croira et sera baptisé sera sauvé. (Mc 16, 15-16)

## Bonne nouvelle dans notre famille

Mais la parole du Seigneur demeure pour toujours. Cette parole est celle de la Bonne Nouvelle qui vous a été annoncée.  
(1 P 1, 25)

## Bonne nouvelle dans notre famille

Quand le message de la vérité, la Bonne Nouvelle, est parvenu pour la première fois chez vous, vous avez appris ce que Dieu vous réserve dans les cieux : votre foi et votre amour sont fondés sur cette espérance.  
(Col 1, 5)

## Bonne nouvelle dans notre famille





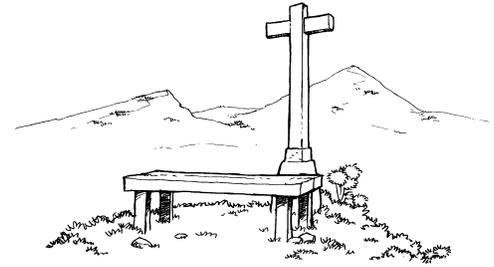
## REPAS DE LA FAIM

### *Date de réalisation suggérée*

Un vendredi du Carême

### *Objectifs*

- Connaître le sens du jeûne chrétien.
- Vivre une solidarité avec les personnes qui n'ont pas toujours beaucoup à manger sur leur table.
- Penser à ceux et celles que la misère privera de repas et organiser une forme de partage.



### *Explications*

Pour les chrétiens et chrétiennes, la pratique du jeûne s'enracine dans deux origines :

- 1) Le jeûne qu'effectue Jésus avant ses 40 jours dans le désert.
- 2) Le jeûne de la tradition biblique pratiqué lorsqu'on souhaite changer de vie.

Contrairement à ce que certaines personnes pensent, le jeûne n'est pas qu'une restriction codifiée. On peut décider ou non de se priver, mais aucune prescription dans la Bible n'indique ce qu'il faut faire. Il y a une grande part de liberté dans la vision catholique du jeûne. C'est un état d'esprit, une manière de penser, de se rapprocher de Dieu. C'est devenir solidaire des gens dans le besoin. Le jeûne a pour but de laisser plus de place à Dieu et moins à nos envies. Il a aussi pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa parole. Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité envers les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône.

Le Carême dure 40 jours et est un temps qui prépare la fête de Pâques. Pendant le Carême, le vendredi est dédié à se rappeler de la Passion du Christ et on peut remplacer le repas ordinaire par un repas modéré constitué traditionnellement de pain et d'eau. Pour avoir des protéines, certaines personnes optent pour prendre du fromage, de l'humus ou du beurre d'arachides.

L'important, ce n'est pas tant ce que l'on mange ou ne mange pas. Jeûner, c'est se priver momentanément de quelque chose qui nous est très agréable pour se donner le temps de retrouver l'essentiel : Dieu! Il est donc possible de jeûner d'informations, d'ordinateur, de radio, de jugements, de mensonges, de bruits, etc. On peut aussi choisir de lire la Bible tous les vendredis pour se rapprocher de Dieu et de sa volonté.

## *Rite familial*

- Le repas de la faim nous donne l'occasion de penser aux gens que la misère privera de repas et préparer ensemble une forme de partage.
- Préparer un repas simple avec 2 ou 3 sortes de pain, du beurre, du cheddar et des fruits.
- Lors du repas, partager brièvement sur un des thèmes proposé ci-dessous.

Voici quelques pistes de réflexion lors de notre repas de la faim :

- Prendre conscience de la chance de pouvoir nous nourrir pendant que d'autres dans le monde ont faim. Prendre le temps de remercier Dieu. (C'est d'ailleurs le sens du « Bénédicité », la prière récitée avant le repas.)
- Partager sur ce qui nous manque (viande, desserts, jus, etc.).
- Réfléchir aux soins donnés aux gens qu'on aime : savent-ils qu'ils comptent pour nous? Savent-ils qu'ils nous manquent? Savent-ils combien on les aime?
- Prendre le temps de prier ensemble et de confier à Dieu ce dont notre coeur a faim.
- En famille, se poser la question suivante : aujourd'hui, si nous avons préparé un de nos repas préférés (exemple : des fruits de mer, des fromages fins, etc.), combien cela aurait coûté?
- Se rappeler que l'Église nous invite aussi, durant le Carême, à donner à ceux et celles qui ont plus besoin que nous. Ce geste s'appelle l'aumône. On offre de l'argent aux gens nécessiteux sans rien attendre en retour.
- Puisque nous sommes invités lors du Carême à partager avec les plus pauvres, décider en famille à quel organisme nous donnerons de l'argent. Voici quelques idées : Développement et Paix, Unicef, Club des petits déjeuners, Société Saint-Vincent-de-Paul, etc.

*Mais toi, quand tu jeûnes lave-toi le visage et parfume-toi la tête. Ainsi, tu ne montreras pas aux autres que tu jeûnes. Mais [...] ton Père voit ce que tu fais en secret et il te récompensera.*

Mt 6, 17-18

## LE POISSON D'AVRIL OU L'IXTHUS CHRÉTIEN

### Date de réalisation suggérée

1<sup>er</sup> avril

### Objectifs

- Se rappeler les premiers témoins de foi de notre histoire.
- Célébrer en famille notre foi en Jésus Christ, notre Sauveur.



### Explications

Qui ne connaît pas le jour du poisson d'avril? Le 1<sup>er</sup> avril est traditionnellement un jour où les gens font des plaisanteries à leurs connaissances, leurs amis et dans leur famille. Dans les dernières années, il est aussi devenu coutume de faire des canulars dans les médias, aussi bien dans la presse écrite, à la radio, à la télévision que sur Internet. Les enfants aiment bien accrocher un poisson de papier dans le dos des personnes à taquiner. Quand la plaisanterie est découverte, le joueur de tours s'écrit alors : « Poisson d'avril! ».

Les origines du poisson d'avril restent plus inconnues. Toutefois, la tradition de personnes qui sont l'objet de farces existerait dans plusieurs cultures depuis l'Antiquité. Cette coutume de faire des plaisanteries s'est répandue dans de nombreux pays et le poisson d'avril est fêté aux États-Unis, en Angleterre, en Allemagne, au Danemark, aux Pays-Bas, en Belgique, au Canada, en Italie, en Pologne, en Croatie, en Slovénie au Portugal, aux États-Unis, en Suisse, en Suède, en Finlande et même au Japon!

Cette tradition sympathique est donc fort connue chez nous! Une autre histoire de poisson, un peu moins connu ici, est celle du poisson qui était le signe des premiers disciples de Jésus. Nous vous invitons à la découvrir!

### Le signe des premiers chrétiens et chrétiennes

Le mot « poisson » se dit **Ichthys** en grec. C'est d'ailleurs un acrostiche (jeu de mots) et en voici la signification : **I** essous, **Ch** ristos, **Th** eou, **hY** ios, **S** oter, de la langue grecque qui signifie **Jésus Christ, Fils de Dieu, Sauveur**.

Ce poisson devint le « code secret » des premiers chrétiens et chrétiennes persécutés par les autorités romaines au premier siècle de notre ère. Celui ou celle qui adoptait le signe du poisson témoignait ainsi de sa rencontre avec Jésus Christ, de la découverte de son enseignement et le reconnaissait comme son Sauveur.



Par ce symbole, il affirmait aussi son appartenance à Jésus Christ et montrait son désir de vouloir l'imiter toute sa vie. Ce signe apparaît souvent sur plusieurs pierres tombales dans les catacombes. Les catacombes, lieu où plus de 500 000 chrétiennes et chrétiens ont été enterrés, dont plusieurs martyrs.

Par exemple, on y retrouve sainte Cécile de Rome. Convertie au Christ, cette femme a été tuée par les Romains pour avoir affirmé sa foi devant les autorités. Sa dépouille fut retrouvée dans les catacombes de St-Calixte en 821 (pour plus de détails, voir le rite du 22 novembre à la page 62).

### *Rite familial*

- Confectionnez un gâteau en forme de poisson (découpez la pâte en forme de poisson) (voir la photo ci-dessous).
- Invitez tous les membres de la famille à participer à la confection du gâteau « poisson d'avril ».
- En dégustant le gâteau, les parents peuvent faire des liens avec l'histoire des premiers chrétiens et des premières chrétiennes.
- Prenez le temps de vous remémorer les premiers chrétiens et chrétiennes qui, pour certains, ont payé de leur vie en affirmant leur foi en Jésus Christ, leur Sauveur. Grâce à leur foi courageuse, la Bonne Nouvelle est parvenue jusqu'à nous!



Note : Pour entendre l'histoire des premiers chrétiens chrétiennes et se préparer au rite, voici un documentaire très intéressant : [https://www.youtube.com/watch?v=5j\\_XhwAlws8](https://www.youtube.com/watch?v=5j_XhwAlws8).

- La dégustation et la discussion susciteront peut-être des questions chez les enfants, d'où l'importance de s'y préparer. Il sera aussi possible de leur dire que nous n'avons pas toujours toutes les réponses et que l'on réfléchit ensemble. L'important, c'est de poursuivre notre cheminement chrétien pour continuer à connaître et aimer Jésus. Depuis 2000 ans, le nom de Jésus, Fils de Dieu, est annoncé par des millions de personnes qui poursuivent sa mission à travers le monde, inspirées par son Esprit d'Amour.
- En terminant, on peut réciter cette prière :

*Des hommes, des femmes  
et même des familles entières  
ont donné leur vie  
pour que le monde croit en Dieu notre Père,  
aime Jésus Fils notre Sauveur  
et connaisse son Esprit Saint.*

*Encore aujourd'hui,  
des personnes osent partager leur foi en Jésus Christ  
pour le faire connaître,  
au risque d'être persécutées et même tuées.  
Seigneur, sois leur soutien et leur réconfort!*

*Donne-nous l'audace et le courage  
de vivre l'Évangile,  
d'en témoigner au coeur de notre quotidien.  
Que ton Esprit nous inspire les gestes à poser,  
les paroles à prononcer,  
pour faire grandir l'amour  
envers nos frères et soeurs!  
Amen.*

*Jésus s'approcha, pria le pain et le leur partagea; il leur donna aussi du poisson. C'était la troisième fois que Jésus se montrait à ses disciples depuis qu'il était revenu d'entre les morts.*

Jean 21, 13-14



## LE LYS DES MOHAWKS

### *Date de réalisation suggérée*

17 avril

### *Objectifs*

- Découvrir Kateri Tekakwita.
- Porter les gens dans notre prière.

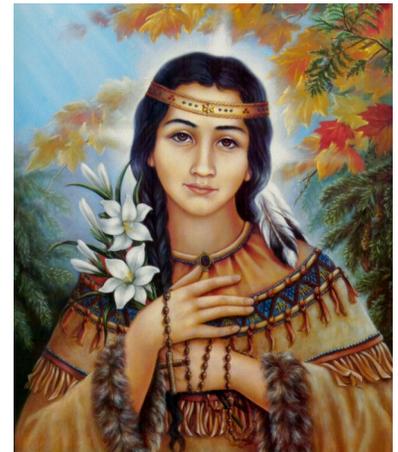
### *Explications*

Kateri Tekakwitha (Tekakwitha signifie « Celle qui avance en hésitant » en langue iroquoise) est née à Ossernenon dans l'état de New York. Son père était mohawk et sa mère, d'origine algonquaine. Kateri s'est convertie au catholicisme. Ils venaient donc de deux tribus traditionnellement ennemies.

À 4 ans, Kateri perd toute sa famille : ses parents et son frère. Cela arrive à la suite d'une épidémie de petite vérole qui frappe la région de 1661 à 1663. Kateri attrape aussi la maladie. Sa vue s'affaiblit alors considérablement et sa figure demeurera marquée par cette maladie. Lorsqu'elle en a l'âge, ses parents adoptifs (oncle et tante) ainsi que le chef amérindien l'obligent à choisir un mari, mais elle souhaite conserver sa virginité afin de se consacrer à Jésus. Elle exprime ensuite le vif désir de devenir chrétienne et d'être baptisée. Jacques de Lamberville, un Jésuite, accède ainsi à sa demande, mais seulement après six mois de catéchèse. Elle est alors baptisée par ce même prêtre, le 18 avril 1676, jour de Pâques. Elle reçoit le nom de Kateri en l'honneur de sainte Catherine de Sienne.

Arrivée ensuite à la mission Saint-François Xavier, à La Prairie (sur le site actuel de Kahnawake), en 1677, elle désire alors se faire religieuse. La prière la transforme profondément à tel point que sa piété impressionne l'historien François-Xavier Charlevoix, en mission en Nouvelle-France envoyé par le roi Louis XIV.

Elle décède le 17 avril 1680, à l'âge de vingt-quatre ans, en odeur de sainteté. Au fil du temps, sa réputation se répand à travers le monde catholique. Tout au long de sa courte vie, Kateri a beaucoup pratiqué le jeûne et la prière. Aujourd'hui, son tombeau est exposé à l'église Saint-François-Xavier-de-Kahnawake.



Kateri a été béatifiée par Jean-Paul II en 1980. Un nouveau miracle, confirmé en décembre 2011, a permis que l'Église catholique la déclare sainte. Elle devient ainsi la toute première autochtone d'Amérique du Nord à être canonisée lors d'une cérémonie tenue le 21 octobre 2012 et présidée à Rome par le pape Benoît XVI.

## *Rite familial*

Kateri et toute sa famille ont été très malades. Voici un rite en lien avec cette réalité.

- Nommer ensemble à haute voix les personnes malades que l'on connaît et écrire leurs noms sur une feuille.
- En les nommant, écrire aussi le nom des maladies (si connues).
- Déposer tous les papiers au fond d'un pot (ou dans une plate-bande) en demandant à Dieu de donner la force nécessaire à toutes les personnes malades. Nous pouvons aussi demander à Dieu qu'il fasse grandir en elles sa vie et son espérance, malgré la douleur associée à la maladie.
- Par-dessus les papiers, ajouter de la terre et y planter une plante ou une bouture. Pour que celle-ci grandisse et se fortifie, il faudra en prendre bien soin.
- Réfléchir, en famille, sur ce qui arrivera aux papiers au fil du temps.  
Avec le temps, ils commenceront à se décomposer. Avec la grâce de Dieu, la maladie prendra de moins en moins de place. Le Seigneur transformera cette épreuve en bonne terre pour nous faire grandir, mais son action n'est pas magique! Il faudra Lui demander que la personne malade ouvre son coeur à Son amour et à Sa présence. Demandons aussi l'aide de sainte Kateri Tekawitha.
- Pourquoi ne pas donner un nom à la plante? Kateri par exemple!



*J'écoute : que dira le Seigneur Dieu? Ce qu'il dit, c'est la paix pour son peuple et ses fidèles.*

Psaume 85, 9

## JE TE SALUE MARIE!

### Date de réalisation suggérée

Un ou plusieurs jours en mai, traditionnellement le mois de Marie pour l'Église catholique.

### Objectifs

- Mieux connaître la Vierge Marie, la maman de Jésus.
- Cheminer avec Marie vers Jésus.

### Explications

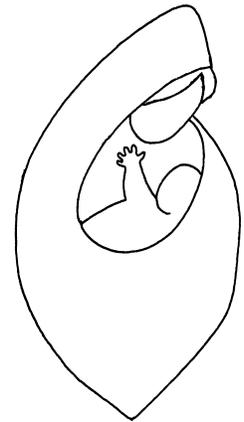
Connais-tu la Vierge Marie? Sa vie était humble et offerte à Dieu. À travers ses diverses occupations quotidiennes, elle priait sans cesse. Marie écoutait la « voix » de Dieu et méditait dans son cœur. Elle connaissait les Écritures et croyait à la venue d'un Sauveur puisque c'était une promesse de Dieu, Lui qui est toujours fidèle. Quelle surprise pour elle d'entendre cet appel : « Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils : tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand et sera appelé Fils du Très-Haut [...] »

(Lc 1, 31-32). Étonnée, elle a posé des questions et Dieu lui a répondu. Un signe lui a aussi été donné : sa cousine Élisabeth était aussi enceinte malgré son âge avancé. Dans la foi, elle a dit « oui » au projet d'amour de Dieu. Son cœur avait été préparé à tout cela. Dieu a donc envoyé son fils Jésus sur la terre. Jésus est venu parmi nous pour se faire proche de chacun et chacune et pour nous montrer le chemin de la vérité, de l'amour, de la foi et de l'espérance.

Comme toutes les mamans du monde, Marie a entouré de soins son fils Jésus et l'a éduqué dans la foi et l'amour de Dieu avec l'aide de son époux Joseph. Durant toute sa vie, Jésus nous a parlé de Dieu comme étant son Père et notre Père. À la fin de sa vie, alors qu'il était sur la croix, Jésus voit sa maman et Jean. Il dit à sa mère Marie : « Mère, voici ton fils ». Puis, il dit à Jean, le disciple qu'il aimait : « Voici ta mère ». Jésus a fait don de sa mère au disciple et, par lui, à toute l'Église. C'est ainsi que nous pouvons dire nous aussi que Marie est notre maman du ciel! Tout comme elle a dit « oui » au projet de Dieu lors de l'annonciation; au pied de la croix, Marie dit encore « oui » à la demande de son fils de s'occuper maternellement de ses disciples.

*« À la Vierge Marie aussi je demande qu'elle prie pour moi le Seigneur.  
C'est une habitude mais une habitude qui part du cœur et aussi du besoin  
que j'en éprouve pour mon travail. Je sens que je dois demander...  
je ne sais pas, c'est comme ça. »*

(Pape François, juillet 2013)



## *Rite familial*

### *La vierge pèlerine*

Connaissez-vous la tradition de la vierge pèlerine? C'est une statue de la vierge Marie qui passe d'une maison à l'autre durant le mois de Marie (le mois de mai). Pourquoi ne pas faire ça à la maison? Ce qu'il vous faut : une icône, une image ou une statue de Marie (en bois, en plâtre ou en plastique). Elle se promènera d'une chambre à l'autre durant le mois de mai. Et selon le nombre de personne qui vivent dans la maison, on divisera différemment le mois. Ainsi, toute la famille se réunira pour prier un « Je vous salue Marie » (voir l'annexe à la page suivante) dans la pièce où se trouve la statue.

Si vous avez de la famille proche de chez vous (grands-parents, oncles, tantes ou amis), la statue pourrait voyager de maison en maison de sorte que cela entraînera d'autres personnes dans la prière. Vous pourriez même vous joindre occasionnellement à la famille, là où se trouvera la statue.

À chaque jour de mai, demandons à Marie de prier pour notre famille et toutes les familles de la terre afin que l'amour de Dieu soit la source de toute vie familiale. Pour ce faire, prions Marie quotidiennement pendant quelques minutes. Elle a porté Jésus et l'a mis au monde pour notre salut, cela veut dire qu'avec Jésus, le péché et la mort ont perdu tout pouvoir sur chacun et chacune de nous. L'amour nous sauve! Marie a pour mission de nous conduire à son Fils Jésus qui, Lui, nous révèle le visage de Dieu, notre Père. Prier avec notre maman Marie nous aidera à demeurer unis dans l'amour.



*Marie retient tout ce qui s'est passé, elle réfléchit à cela dans son coeur.*

Luc 2, 19

## JE VOUS SALUE MARIE!

Cette prière populaire dédiée à Marie commence par les mots même de la salutation de l'ange Gabriel lui annonçant la naissance de Jésus (Lc 1, 28). Dieu fait une grande demande à cette jeune fille : porter son Fils Jésus pour le salut du monde et pour que l'amour règne sur la terre. Marie fût la première à accueillir Jésus au plus profond de son être.

Encore aujourd'hui, Dieu a besoin de nous, de notre famille pour poursuivre la mission de Jésus, témoigner de Lui et annoncer l'Évangile. Demandons à Marie de nous aider à devenir de plus en plus des disciples missionnaires, comme elle!

L'image ci-dessous peut nous inspirer dans notre prière. Regardez comment Marie est douce avec Jésus. Regardez comment Jésus est bien et en confiance avec sa mère.

Accordons, nous aussi, toute notre confiance à Marie, notre mère du ciel, en récitant cette prière. Prenons le temps de bien saisir la profondeur de chaque mot de cette prière mariale en la récitant ensemble lentement.

*Je vous salue Marie,  
pleine de grâce;  
le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie  
entre toutes les femmes  
et Jésus,  
le fruit de vos entrailles,  
est béni.*

*Sainte Marie,  
Mère de Dieu,  
priez pour nous,  
pauvres pécheurs,  
maintenant,  
et à l'heure de notre mort.  
Amen.*



## *Je te salue Marie*

L'ange Gabriel rencontre Marie pour lui demander d'être la mère du Messie. Marie accepte. Voici la salutation de l'ange :



*Je te salue, Marie, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi.*

(Luc 1,28)

Lorsque Marie est enceinte, elle va voir sa cousine Elisabeth qui est enceinte également. Voyant Marie, l'enfant remue de joie dans son ventre.

*Tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus ton enfant, est béni.*

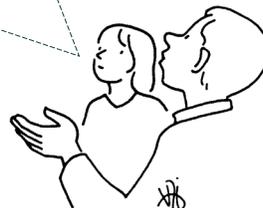
(Luc 1,42)



Et maintenant, c'est nous qui nous adressons à Marie en lui disant :



*Sainte Marie, mère de Dieu,  
prie pour nous, pécheurs,  
maintenant et à l'heure  
de notre mort. Amen!*



## MA FAMILLE À L'HONNEUR!

### Date de réalisation suggérée

15 mai

### Objectifs

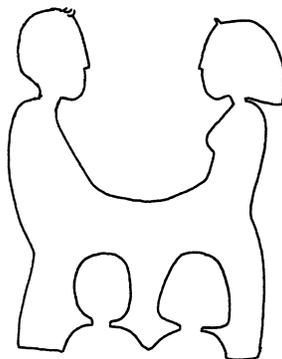
- Souligner, en même temps que les familles du monde entier, la *Journée internationale des familles*.
- Mettre à l'honneur notre famille avec une fierté renouvelée en ce jour.

### Explications

Le 20 septembre 1993, l'Assemblée générale des Nations Unies a décidé que le 15 mai de chaque année marquerait la *Journée internationale des familles*. La Journée internationale est l'occasion de mieux faire connaître les questions relatives à la famille ainsi que les processus sociaux, économiques et démographiques qui affectent les familles.

En 1994, l'Organisation des Nations Unies a aussi décrété l'*Année internationale des familles*. L'Église catholique a emboîté le pas rapidement à cette belle initiative. Jean-Paul II a donc créé en 1994 les *Rencontres mondiales des familles*. Ces rencontres internationales ont lieu aux 4 ans dans un pays différent. Elles rassemblent des milliers de personnes lors du congrès et plus d'un million lors des rencontres avec le pape.

Nous fêtons donc, le 15 mai de chaque année, la *Journée internationale des familles*. Dans cette foulée, la *Semaine québécoise des familles* est née en 1996. L'Église catholique du Québec et l'Église catholique du Canada animent aussi cette semaine, à leur manière, par des célébrations spéciales.



## Rite familial

- Préparer un succulent repas de fête.
- Pendant ce repas, la famille réalisera un « procès d'amour ». Un procès d'amour se réalise en nommant tous les motifs « d'accusations » positives qui font que nous sommes fiers et heureux de faire partie de notre famille.

Voici quelques exemples :

- J'accuse ma famille... d'être joyeuse!
- J'accuse mon frère... de faire de bonnes blagues et de me faire rire.
- J'accuse mon père... de ne pas crier quand je fais une bêtise.
- Noter les joyeuses « accusations » pour les conserver. Avec les années, cela fera un bel album de votre vie de famille!
- Prévoir aussi un gâteau de fête. On pourrait y lire « Bonne fête à notre famille! » ou « Bonne fête famille Bédard! » (Il faut y mettre son propre nom de famille.)
- Si possible, pourquoi ne pas inviter les grands-parents à se joindre au procès familial? Ils font aussi partie de votre histoire familiale!



*Mieux vaut manger un plat de légumes préparé avec amour  
que la viande la plus savoureuse servie avec haine.*

Proverbes 15, 17

## SAINT ANTOINE DE PADOUE : UN AMOUREUX DE LA PAROLE DE DIEU

### *Date de réalisation suggérée*

13 juin

### *Objectifs*

- Connaître la vie de saint Antoine de Padoue.
- Vivre un rite en famille avec ce saint.
- Prier avec saint Antoine de Padoue.

### *Explications*

Saviez-vous que saint Antoine de Padoue est souvent invoqué pour retrouver des objets perdus ou des choses oubliées?

Fernando Martins de Bulhões, connu comme saint Antoine de Padoue, est né en 1195 à Lisbonne au Portugal. Il devient un disciple de saint François d'Assise, donc un religieux franciscain. Il tombe amoureux de la ville de Padoue en Italie et s'y installe.

Voici une petite anecdote : Antoine est tellement sollicité pour parler de la Parole de Dieu qu'il s'est déjà installé dans un arbre pour pouvoir bien le faire! Ce lieu est très symbolique, car il reflète la véritable vocation d'Antoine : entre ciel et terre. Il a donné sa vie pour le Christ. Il meurt le 13 juin 1231 à l'âge de trente-six ans dans sa ville d'adoption.

Saint Antoine a été un très bon théologien et prédicateur, ce qui lui a valu le titre de docteur de l'Église. Il a été canonisé moins d'un an après sa mort. C'est le plus court procès de canonisation de l'histoire! Nous retenons de lui qu'il avait un regard de compassion et une énergie remarquable dans le domaine de la solidarité et de l'entraide. Il a été aussi défenseur des femmes à son époque, comme le Christ.



## *Rite familial*

En famille, construire le petit coffre au trésor et y installer les pièces contenant les prières. Pour les plus jeunes, les piécettes et le coffre pourraient être cachées dans un seul endroit de la maison. Pour les plus grands, les piécettes pourraient être cachées sur un seul étage pour rendre le défi plus attrayant.

D'une année à l'autre, le défi pourrait être de plus en plus difficile. Avec l'aide de saint Antoine, on s'amuse donc à chercher ce précieux trésor. Une fois le trésor déniché (le coffre), on lit ensemble tous les textes des piécettes, on partage et on récite la prière.

## *Prière à saint Antoine de Padoue*

*Toi que l'on n'invoque jamais en vain,  
une fois encore je me tourne vers toi,  
pour que tu m'obtiennes du Seigneur Dieu  
les grâces dont j'ai grand besoin,  
et particulièrement ce qui me tient tant à coeur.*

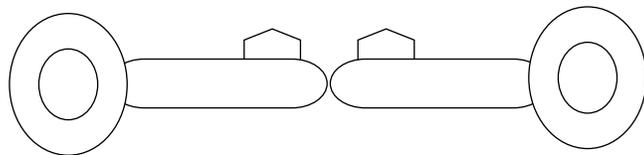
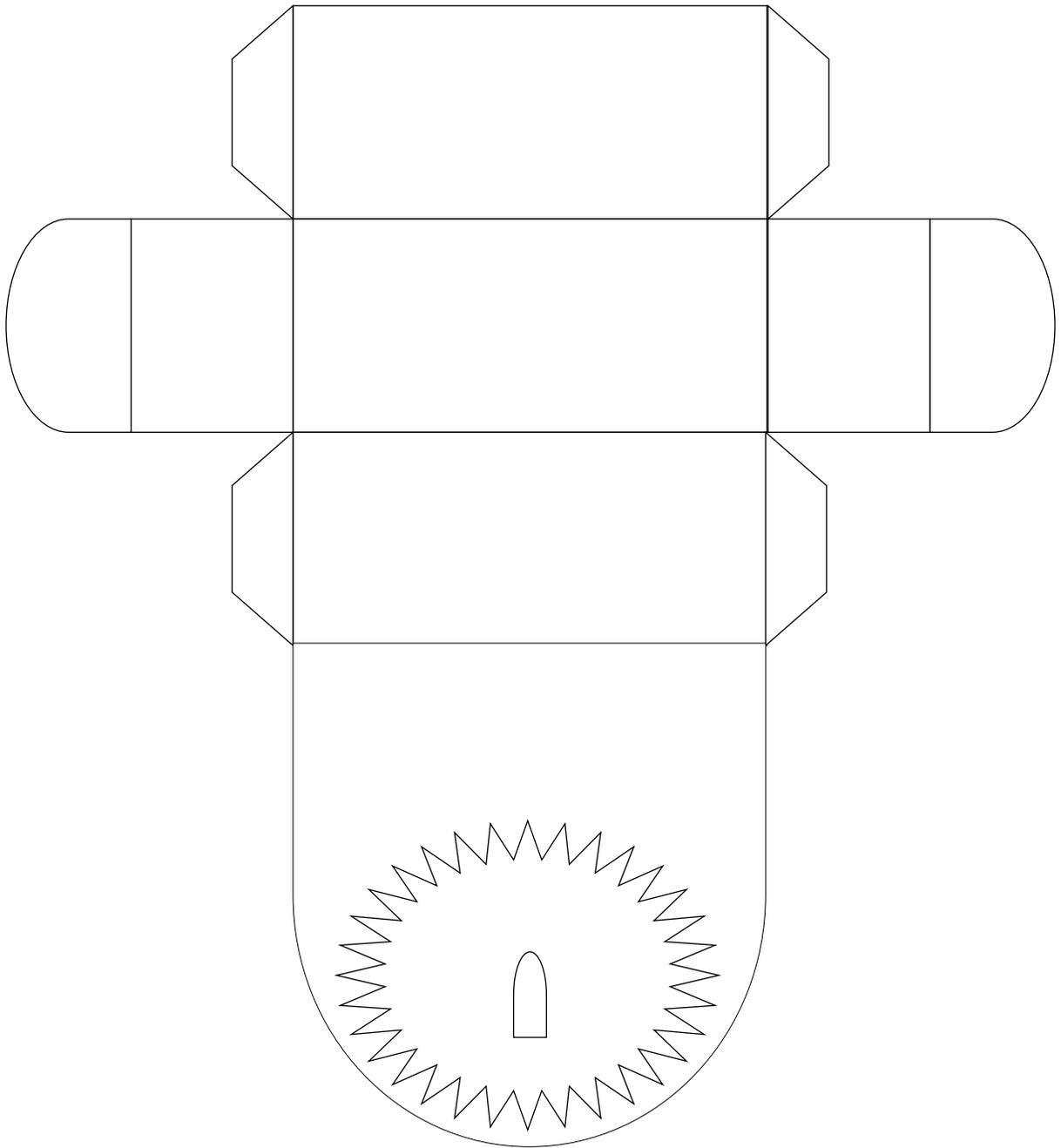
*(Préciser votre intention personnelle)*

*Tu as toujours été mon bon et fidèle protecteur.  
Accueille, s'il te plaît, ma demande,  
pour que grâce à ton intercession,  
Dieu veuille bien m'exaucer,  
si telle est sa volonté.*

*Que le Seigneur augmente ma foi  
et me garde le coeur ouvert et miséricordieux!  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.  
Amen.*

*Si une femme possède dix pièces d'argent et qu'elle en perde une, ne va-t-elle pas allumer une lampe, balayer la maison et chercher avec soin jusqu'à ce qu'elle la retrouve? Et quand elle l'a retrouvée, elle appelle ses amies et ses voisines et leur dit : « Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé la pièce d'argent que j'avais perdue! » De même, je vous le dis, il y a de la joie parmi les anges de Dieu pour un seul pécheur qui commence une vie nouvelle.*

St-Luc 15, 8-10



*Une famille en santé :  
le rire et le sourire, la  
joie d'être ensemble,  
le partage, le pardon,  
le respect, la prière,  
un souffle, un esprit.*

*Charles Singer*

*Seigneur,  
fais que nos enfants  
puissent toujours  
t'aimer, comme nous  
t'aimons.*

*Seigneur,  
nous aimons  
notre famille  
et nous te la confions.*

*Seigneur,  
notre famille n'est pas  
toujours parfaite.  
Aide-nous  
dans nos faiblesses.*

*Seigneur,  
merci pour ma famille  
qui m'apporte  
tant de bonheur.*

*Seigneur,  
aide-nous à  
toujours plus aimer  
les personnes  
que tu places  
sur notre route.*

*Seigneur,  
viens bénir notre  
famille, nos amis  
et même les personnes  
que nous n'aimons pas  
assez.*

*L'amour prend  
patience; l'amour rend  
service; l'amour ne  
jalouse pas; il ne se  
vante pas, ne se  
gonfle pas d'orgueil.*

*1 Co 13, 4*

*Ce qui demeure  
aujourd'hui, c'est la  
foi, l'espérance et  
l'amour; mais la plus  
grande des trois, c'est  
l'amour.*

## FÊTER LA SAINT-JEAN-BAPTISTE... AUTREMENT!

### *Date de réalisation suggérée*

24 juin

### *Objectifs*

- Célébrer la fête nationale des Québécois et Québécoises, car saint Jean Baptiste est le patron spécifique des Canadiens français.
- La Saint-Jean-Baptiste est l'occasion de promouvoir la langue française, de raconter l'histoire du Québec et de valoriser son patrimoine religieux. N'oublions pas que ce sont des hommes et des femmes de foi qui ont bâti ce pays.

### *Explications*

Qui est saint Jean-Baptiste? Jean-Baptiste est le dernier prophète d'Israël. Par sa prédication et le baptême qu'il propose aux foules (d'où son nom de Jean le Baptiste), il annonce et prépare la venue de Jésus. La rencontre de Jésus et de Jean-Baptiste marque le début de la prédication de Jésus. Jean-Baptiste sera emprisonné et exécuté par le roi Hérode pour avoir dénoncé son immoralité. Jean annonce le messie en disant qu'« il faut qu'il grandisse et que moi je diminue » (Jn3, 30), un peu comme le soleil lors du solstice d'été. Voilà pourquoi cette date a été retenue pour souligner ce saint!

Le solstice d'été arrive le 24 juin, c'est donc la journée la plus longue de l'année et la nuit la plus courte. Lors du solstice d'été chez les païens, on célèbre ce solstice par des feux de nuit symbolisant la puissance de vie du soleil. D'ailleurs, ces feux de joie demeurent encore aujourd'hui le symbole le plus ancien de cette fête.

Cette date est d'abord celle de la fête religieuse célébrant Jean le Baptiste. Plus tard, elle est devenue la fête nationale des Canadiens français. C'est le pape saint Pie X, le 10 mai 1908, qui a nommé saint Jean-Baptiste comme patron des Canadiens français. Ce jour là, le pape a déclaré : « Nous établissons, Nous constituons et Nous proclamons, saint Jean-Baptiste, patron spécial auprès de Dieu des fidèles franco-canadiens, tant de ceux qui sont au Canada que ceux qui vivent sur une terre étrangère. »<sup>1</sup>

Reconnue jour férié par la province de Québec dans les années 1920, le gouvernement québécois l'a déclarée « fête nationale du Québec » en 1977, témoignant de l'héritage chrétien. À cette occasion, en plusieurs endroits, une messe et des festivités ont lieu en soirée.

1. François Drouin, « Pourquoi la Saint-Jean-Baptiste? », Cap-aux-Diamants, n° 26, été 1991, pp. 18-19.

## *Rite familial*

- Inviter notre parenté, nos amis et amies ou notre voisinage à se rassembler autour d'un BBQ ou d'un pique-nique.
- En soirée, organiser le traditionnel feu de joie.
- Autour du feu, prendre quelques minutes pour parler de saint Jean-Baptiste et expliquer pourquoi on souligne de façon spéciale le jour de son anniversaire au Québec.
- Jésus nous a déjà dit qu'il venait allumer un feu sur la terre et qu'il serait toujours avec nous.
- Inviter les personnes présentes à écrire sur un bout de papier un événement difficile vécu (en famille, au travail, etc.) au cours de la dernière année.
- Lancer les bouts de papier dans le feu.
- Quand la flamme sera assez vive, demander intérieurement au Seigneur de garder notre coeur ouvert au pardon, d'aller de l'avant et d'être habité par la joie dans toutes les situations de la vie.
- Ayant ainsi mis derrière nous cette difficulté, le feu deviendra encore plus un feu de joie!
- La discussion peut se poursuivre en fin de soirée en nommant les sources de lumières dans nos vies.



*Moi, je vous baptise dans l'eau en vue de la conversion;  
mais celui qui vient après moi est plus fort que moi : je ne suis pas digne de lui ôter ses sandales;  
lui, il vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu.*

Mt 3, 11

## SAINT THOMAS : TOUT UN APÔTRE!

### Date de réalisation suggérée

3 juillet

### Objectifs

- Apprendre à connaître saint Thomas, un disciple de Jésus.
- Partager en famille sur qui est Dieu pour moi et ce qu'il fait pour nous.

### Explications

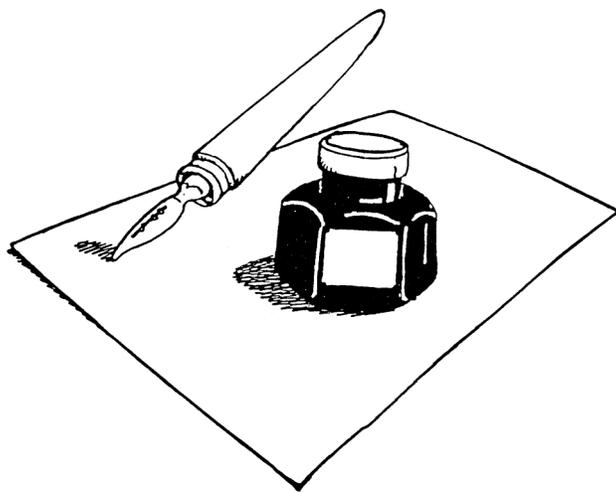
Thomas fait partie du petit groupe des disciples que Jésus a choisis, dès les premiers jours de sa vie publique, pour en faire ses apôtres. Il est l'un des douze apôtres de Jésus (Mt 10, 2). Dans l'évangile de Jean, il nous est rapporté plusieurs interventions de Thomas qui nous révèlent son caractère... Et il avait du caractère ce Thomas!

- Lorsque Jésus s'apprête à partir pour Béthanie, au moment de la mort de Lazare, il y a danger et les disciples le lui rappellent : « Rabbi, tout récemment, les Juifs cherchaient à te lapider. » Thomas dit alors aux autres disciples : « Allons-y, nous aussi, pour mourir avec lui. » (Jn 11, 16)
- Lors du dernier repas, lorsque Jésus annonce son départ, Thomas pose cette question : « Seigneur, nous ne savons pas où tu vas. Comment saurions-nous le chemin? » — « Je suis le chemin, la vérité et la vie », lui répond Jésus. (Jn 14, 6)
- Les disciples racontent à Thomas : « Nous avons vu le Seigneur! ». Revenant on ne sait d'où, le voici qui s'exclame : — « Si je ne vois pas dans les mains la marque des clous, si je ne mets pas ma main dans son côté, non, je ne croirai pas. » (Jn 20, 25)
- Si Thomas est si bien connu, c'est grâce à ses questions et ses doutes. C'est aussi grâce à son esprit « scientifique » pourrait-on dire, qui ne croit que ce qu'il a vérifié. C'est Thomas le premier qui, devant le mystère des plaies du Christ ressuscité, a donné à Jésus son véritable titre : « Mon Seigneur et mon Dieu. » (Jn 20, 28) Quelle belle profession de foi!



## *Rite familial*

- Thomas a dit une des plus belles professions de foi du Nouveau Testament. Pourtant, il avait parfois des doutes, tout comme il nous arrive d'en avoir.
- À la page suivante (en annexe), il y a 2 séries de petits billets à imprimer. Imprimer suffisamment de copies de la page afin que chaque membre de la famille ait au moins 2 billets, un de chaque modèle.
- Demander à chaque personne de compléter au moins 2 billets, de les plier et de les déposer dans un panier (ou un plat décoratif).
- Dans les jours qui suivent, à chaque repas en famille, piger un petit billet et le lire à voix haute. Poursuivre par une brève discussion en s'inspirant du billet (à tour de rôle ou non).
- Il sera probablement aisé d'associer l'affirmation écrite avec une valeur chrétienne ou la présence de Dieu dans nos vies. Dieu n'habite pas les nuages. Il est présent et agissant au milieu de nous, au coeur de notre famille! Il s'agit parfois simplement de porter une attention particulière à ses clins... Dieu!



*Thomas lui répondit : « Mon Seigneur et mon Dieu. »*  
*Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu as cru; bienheureux ceux qui, sans avoir vu, ont cru. »*

Jn 20, 28-29



*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu m'aides à*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu me montres comment*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu m'aides à*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu me montres comment*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu m'aides à*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu me montres comment*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu m'aides à*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu me montres comment*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu m'aides à*

---

*Jésus,  
tu es mon Seigneur et mon Dieu,  
car tu me montres comment*

---





## SAINTE ANNE, CETTE CHÈRE GRAND-MAMAN!

### *Date de réalisation suggérée*

26 juillet

### *Objectifs*

- Découvrir sainte Anne.
- Reconnaître l'importance des grands-parents dans notre vie de famille.

### *Explications*

Nous connaissons très peu la vie de sainte Anne. Le seul fait d'être la mère de Marie et la grand-maman de Jésus est suffisant pour que l'Église la reconnaisse et la vénère depuis très longtemps. Elle est connue comme une femme pieuse qui a longtemps été stérile. Heureusement, elle et son mari Joachim eurent la joie d'accueillir un enfant : la petite Marie qui deviendra plus tard la mère du Sauveur.

Au Québec, la dévotion à sainte Anne est très répandue chez les Québécois et les Québécoises, mais tout particulièrement auprès des peuples des Premières Nations. Chaque année, des milliers de pèlerins et pèlerines se déplacent pour prier sainte Anne à la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré.

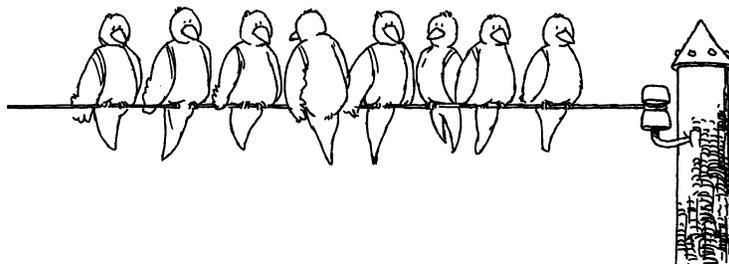
Vous pouvez y aller en famille durant l'été pour un pèlerinage annuel. Saviez-vous que la voûte de la basilique nous parle de sainte Anne? Elle nous raconte sa vie, la vie d'une sainte femme juive de cette époque.

La basilique est ouverte tous les jours de 8 h à 17 h (avec un horaire prolongé durant l'été). Pour plus d'informations, consultez le site Internet : <http://www.sanctuairesainteanne.org>.



## *Rite familial*

- Quelques jours avant le 26 juillet, préparer en famille une carte à remettre à nos grands-parents biologiques ou adoptifs (ex : une bonne voisine, une amie plus âgée).
- Écrire à grand-maman ou grand-papa pour leur dire pourquoi ils sont si importants pour notre famille. Chaque membre écrira un mot personnel ou fera un dessin (pour les plus petits).
- Dans la carte, faire un lien avec le 26 juillet. Voici un exemple: « Le 26 juillet, on célèbre la fête de sainte Anne, la grand-maman de Jésus. Comme toutes les grands-mères, Anne était importante dans la vie de Marie, sa fille, et de son petit-fils Jésus. Aujourd'hui, nous voulons te dire que toi aussi tu as de l'importance dans notre vie. Par l'intercession de la bonne sainte Anne, nous prions Jésus pour qu'il t'apporte la santé et le bonheur de voir grandir ta famille. Nous te redisons aussi tout notre amour! »
- Le 26 juillet (quelques jours avant ou après si ce n'est pas possible), donner la carte en mains propres ou la poster (si la distance est trop grande).
- Avec les années, la visite ou la carte deviendra une belle tradition familiale au milieu de l'été.



*Les gens âgés sont fiers de leurs petits-enfants, et les enfants sont fiers de leurs parents.*

Proverbes 17, 6

## ÉDITH STEIN

### UNE JUIVE DEVENUE UNE GRANDE CHRÉTIENNE

#### Date de réalisation suggérée

9 août

#### Objectifs

- Apprendre à connaître Édith Stein, devenue soeur Thérèse-Bénédicté de la Croix.
- Parler de la liberté de foi et de la paix de notre pays. Remercier le Seigneur pour cela!



#### Explications

Édith Stein vient au monde le 12 octobre 1891 dans une famille juive. Malgré une éducation marquée par le judaïsme, elle s'éloigne pendant un certain temps de toute croyance religieuse. Sa vive intelligence l'engage à rechercher la vérité et à mener une vie respectueuse de tous et de chacun.

Édith est l'une des rares femmes de son époque à fréquenter l'université. Elle y étudie la philosophie. Édith fut élève d'un grand philosophe (Husserl) dont les travaux éveillent la jeune femme aux religions. La question de la foi en Dieu s'impose progressivement à elle. En 1921, la lecture de l'autobiographie de sainte Thérèse d'Avila la décide à entrer dans l'Église catholique. Édith Stein se consacre pendant une dizaine d'années à l'enseignement. Son principal souci est de mettre en valeur une vision chrétienne de la personne humaine, spécialement de la femme.

Très lucide sur la signification de la montée du nazisme, elle décide tout de même d'entrer au Carmel en 1933. Elle y prend le nom de Thérèse-Bénédicté de la Croix. Le 9 août 1942, Édith Stein meurt dans les chambres à gaz d'Auschwitz, à la fois victime de la Shoah et témoin du Christ. Elle sera canonisée par le pape saint Jean-Paul II le 11 octobre 1998.

#### Qu'est-ce que la Shoah?

En Europe, durant les années quarante, le gouvernement nazi, dirigé par Adolphe Hilter, décide d'appliquer ses idées racistes et antisémites. Il décide alors de tuer toutes les personnes différentes — surtout les juifs — pour garder en vie seulement celles qu'il jugeait supérieures aux autres. Il a donc tué les personnes juives, handicapées, les opposants politiques et de nombreuses autres. Comme Édith, des milliers d'hommes, de femmes et d'enfants sont morts dans des camps de concentration et d'extermination.

## Rite familial

- Introduire la vie d'Édith Stein : « Cette sainte a grandi dans une famille de religion juive. Un jour, elle découvre Jésus et se convertit au catholicisme. Elle aime tellement Jésus qu'elle deviendra religieuse. »
- Durant une soirée en famille, éteindre toutes les lumières de la maison ainsi que les appareils électriques (télévision, téléphone intelligent, radio, etc.). Allumer une chandelle et la déposer sur la table du salon.
- Se rappeler que certains pays sont actuellement en guerre et plusieurs familles n'ont accès à aucun confort, ni électricité, etc. Au temps d'Édith, ça se passait comme ça durant la guerre.
- Écoutons le silence. Nous avons beaucoup de chance. Il n'y a pas de bombes qui exploseront ce soir. Pourtant, certaines familles avec de jeunes enfants tendent l'oreille pour savoir s'ils pourront dormir cette nuit ou si des explosions pouvant tuer leur famille et connaissances les tiendront éveillées.
- Autour de cette bougie, prenons un temps de réflexion en famille :
  - Pourquoi sommes-nous heureux de vivre dans un pays en paix?
  - Qu'est-ce que nous aimons dans la religion chrétienne?
- Prions ensemble et demandons à sainte Édith Stein d'intercéder auprès de Dieu pour les gens qui subissent la guerre mais aussi pour tous ceux et celles qui doivent se cacher pour vivre leur foi.



*Gardons fermement l'espérance que nous proclamons,  
car nous pouvons être certains que Dieu tiendra ses promesses.*

Hébreux 10, 223

Et si nous découvriions... sainte Monique et saint Augustin!

## *SAINTE MONIQUE ET SAINT AUGUSTIN : DES SEMEURS D'ESPÉRANCE*

### *Date de réalisation suggérée*

27 août

### *Objectifs*

- Apprendre à connaître la vie de sainte Monique et de saint Augustin.
- Demander l'aide de saint Augustin dans la recherche du Seigneur.

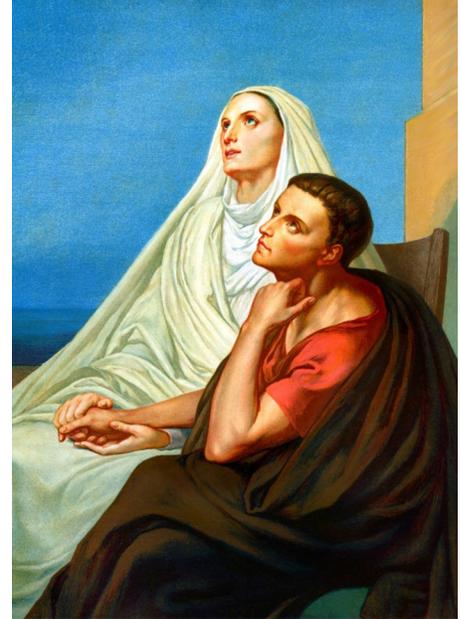
### *Explications*

Monique est née à Tagaste, en Afrique du Nord (actuel Algérie), en l'an 332. Grâce à ses parents chrétiens, elle a eu une enfance pure et pieuse. Son coeur était ouvert à l'amour des pauvres et des malades. Toute sa personne reflétait la modestie, la douceur et la paix. À l'âge de vingt-deux ans, elle épousa un jeune homme de noble famille, mais païen. Par ces beaux comportements, elle conquiert le coeur de Patrice, son époux.

Né le 13 novembre 354, Augustin est l'un des trois enfants de Patrice et Monique, de petits exploitants agricoles. Augustin, son frère et sa soeur vécurent une enfance heureuse. Augustin était très intelligent et ses parents firent leur possible pour favoriser sa réussite. Au terme de remarquables études primaires, secondaires, et universitaires (à Carthage), il devient professeur de lettres. Augustin se lance dans une longue quête de la Vérité, toujours en recherche et aimant la lecture.

À 17-18 ans, étudiant à Carthage, il se lie à une femme qui lui donne un fils, Adéodat, qui signifie « Dieudonné ». Ce dernier meurt prématurément vers l'âge de 18 ans. Malgré son éducation chrétienne, Augustin est séduit par une secte qu'il fréquente pendant presque neuf ans : la secte de Manichéens.

À l'âge de 29 ans, il se rend à Milan où il devient fonctionnaire. C'est le sommet de sa carrière! Jeune, ambitieux, Augustin court après les honneurs, la richesse. Il veut d'ailleurs obtenir un poste de gouverneur de province et se cherche une riche épouse. Augustin se résigne même à répudier celle qui est sa compagne depuis seize ans. Durant tout ce temps, sa mère priait sans cesse pour la conversion pour son fils.



À son arrivée à Milan, Augustin fait une visite de courtoisie à l'évêque, Ambroise, qui le reçoit paternellement. Il prend l'habitude d'aller l'écouter le dimanche, surtout pour évaluer le talent de l'orateur. Son cœur s'ouvre ainsi peu à peu à la Parole de Dieu. Augustin découvre ensuite la cohérence de la pensée chrétienne. Malgré les difficultés, il décide de mettre sa vie en conformité avec le christianisme. Augustin, accompagné d'un de ses amis et de son fils Adéodat, alors âgé de 15 ans, décident de suivre la catéchèse d'Ambroise. Au cours de la nuit pascale du 24-25 avril 387, Augustin se fait baptiser par saint Ambroise.

Augustin n'a plus rien à faire en Italie. Avec sa famille, il prend donc le chemin du retour vers l'Afrique. En l'an 388, Augustin et ses compagnons s'installent dans la maison familiale. Il fonde alors une petite communauté contemplative. Il est appelé à être prêtre, puis évêque à Hippone où il combat les déviations de la foi chrétienne. Il meurt en 430.

Augustin a écrit de nombreux livres qui sont encore lus aujourd'hui. Il est considéré comme un des Pères de l'Église.

### *Rite familial*

- Sainte Monique, comme toutes les mamans, souhaitait le meilleur pour son fils. Que souhaitons-nous à chaque membre de notre famille pour être heureux, heureuse?
- Les parents peuvent formuler des souhaits pour leurs enfants. En grandissant, les jeunes pourront à leur tour formuler des souhaits pour d'autres membres de la famille.
- Pour conclure, récitons ensemble la prière suivante :

### *Prier avec saint Augustin*

*Fais que je te connaisse, mon Dieu, comme toi, tu me connais!  
Que je répète avec Augustin qu'aimer est tout ce qui compte.  
Fais que je te connaisse, mon Dieu, et j'irai moi aussi à la recherche de la vérité!  
Avec Augustin et ceux et celles qui l'ont suivi, je me ferai pèlerin de paix et de justice.  
Fais que je te connaisse, mon Dieu, comme Augustin!  
Avec toi, je veux vivre le cœur ouvert,  
car c'est maintenant le temps d'aimer. Amen.*

*Mes chers amis, aimons-nous les uns les autres, car l'amour vient de Dieu. Quiconque aime est enfant de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas ne connaît pas Dieu, car Dieu est amour.*

Jean 4, 7-8

## QUAND LES ENFANTS RETOURNENT À L'ÉCOLE!

### *Date de réalisation suggérée*

1<sup>er</sup> lundi de septembre

### *Objectifs*

- Reconnaître le sens premier du travail et de la rentrée scolaire.
- Célébrer les dons et les talents reçus du Seigneur et que nous partageons dans le travail, les études et les loisirs.

### *Explications*

Saviez-vous que le travail est un appel à collaborer à l'oeuvre de la création de Dieu? Par notre travail, on change le monde! Prenons par exemple les beaux fruits et légumes. C'est un don de Dieu, mais par notre travail, on les cultive, on les récolte, on les vend et on les cuisine. À chaque étape, notre travail rend la création meilleure.

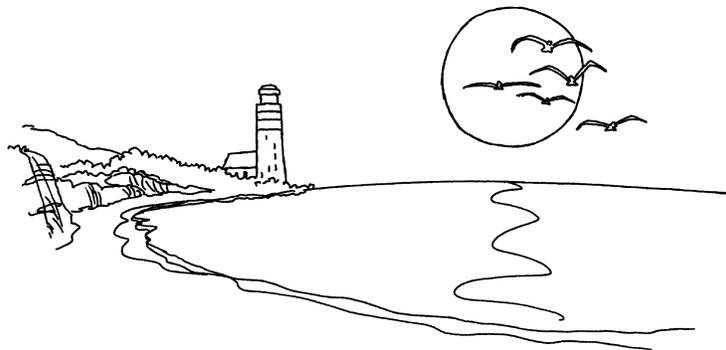
Le travail devient le lieu où nous apprenons à vivre ensemble. Le milieu de travail des parents est un espace où ils donnent le meilleur d'eux-mêmes. Pour travailler, il faut faire des efforts et y « mettre du sien ». Tout travail, même le plus simple, est digne de reconnaissance et de gratitude. Cette caractéristique fondamentale du don dans le milieu du travail favorise les relations harmonieuses et instaure un climat qui donnera des ailes à chacun et chacune. Lorsque tout le monde fait de son mieux, il y a beaucoup de motivation et de joie au sein de l'équipe de travail.

À l'école, c'est le même défi. Par les efforts investis dans l'apprentissage, nous devenons une meilleure personne. Lorsque le personnel enseignant se donne et partage avec les étudiants et étudiantes leur joie d'être au service des autres et de connaître de nouvelles choses, l'année scolaire prend des allures de fête. En effet, plus les enseignantes et enseignants sont passionnés, plus la matière devient passionnante.

Certes, il y aura des difficultés à surmonter mais, l'encouragement et la reconnaissance donneront de l'élan. Grâce aux adultes signifiants dans leur vie, les enfants apprendront plus facilement le respect et la dignité du travail accompli avec coeur. Les études, c'est aussi tout un travail! « Tout ce qui vaut la peine d'être fait mérite et exige d'être bien fait! » a dit un jour Philip Chesterfield, grand homme politique et écrivain anglais.

## *Rite familial*

- Profiter du congé férié pour faire une balade en forêt ou un pique-nique. Pour nous accompagner, inviter grand-maman et grand-papa. Apporter une balle de laine.
- Entre le repas principal et le dessert, une personne de la famille tient la balle de laine dans ses mains. Elle raconte un moment où un autre membre de la famille l'a encouragée, réconfortée alors qu'elle vivait une difficulté à l'école, au travail. Comment cela lui a permis de persévérer et d'avancer dans la façon de se donner?
- Il ou elle passe ensuite la balle de laine à un autre, mais en gardant le fil de laine entre ses doigts. On recommence jusqu'à ce que chaque membre de la famille ait dit son petit mot. Il est très important de s'écouter attentivement.
- Il est intéressant de voir les liens qui nous relient les uns aux autres, liens symbolisés par le filet de laine qui s'est construit au cours de l'échange.
- Si les enfants sont plus vieux, nous prenons aussi le temps de partager ce que notre travail ou nos études nous permettent de vivre de bon, de beau, les dépassements que cela nous demande parfois et qui nous construisent comme personne.
- À la fin de l'échange, prions en famille : voir l'annexe Travail & école (page suivante).



*Si quelqu'un ne veut pas travailler, qu'il ne mange pas non plus.*

2 Thessaloniens 3, 10

## TRAVAIL & ÉCOLE

Seigneur,

*Bientôt, nous serons tous de retour  
au travail ou à l'école.*

*Apprends-nous à nous donner  
dans tout ce que nous avons à vivre.*

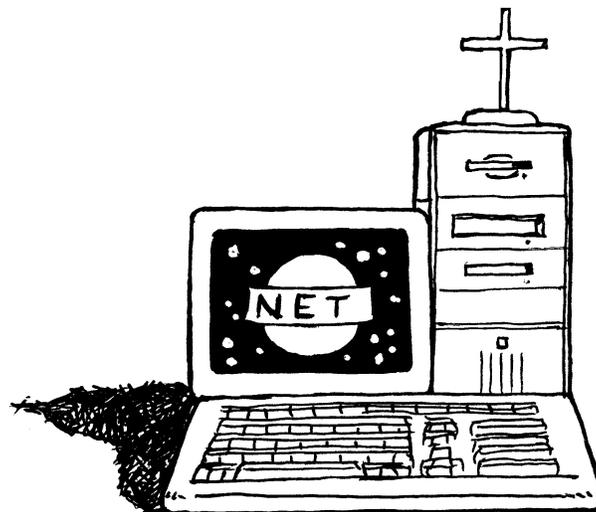
*Apprends-nous à tout faire avec amour,  
en pensant à tout ceux et celles  
que nous sommes appelés à côtoyer et à servir,  
dans nos milieux de travail, à l'école!*

*Donne-nous la confiance nécessaire  
pour que nous partagions nos dons et nos talents  
avec les collègues de travail,  
avec les amis de l'école !*

*Fais de nous d'heureux bâtisseurs  
pour que ton projet d'Amour  
continue de grandir là où nous sommes!*

*Que ton Esprit d'Amour nous inspire  
pour que nous soyons créatifs, inventifs!  
Que nos coeurs soient ouverts à tes appels!*

Amen!





## HOMMAGE À NOS SAINTS MARTYRS CANADIENS!

### *Date de réalisation suggérée*

26 septembre

### *Objectifs*

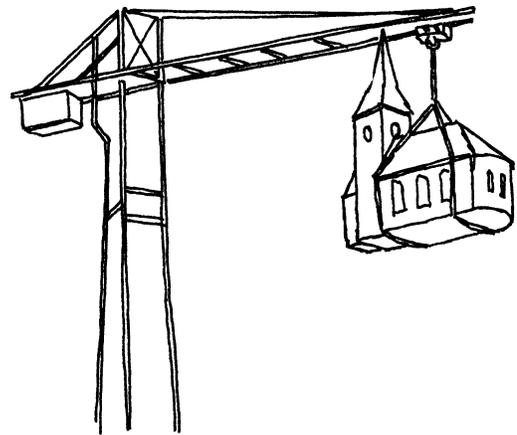
- Découvrir nos saints martyrs canadiens.
- Rendre hommage aux fondateurs de notre pays.

### *Explications*

Les martyrs canadiens, deux laïcs et six missionnaires jésuites — tous d'origine française — furent tués au XVII<sup>e</sup> siècle au Canada lors des guerres entre les Hurons et les Iroquois. Voici leurs noms : Jean de Brébeuf, Noël Chabanel, Antoine Daniel, Charles Garnier, René Goupil, Isaac Jogues, Jean de La Lande, Gabriel Lalemant. Ils avaient converti au catholicisme plusieurs Hurons. Les Iroquois les considéraient comme des cibles, car ils voyaient ces Jésuites comme des alliés des Hurons. Ils avaient en effet aidé ceux-ci à résister aux invasions iroquoises.

Les martyrs canadiens furent canonisés en 1930 par le pape Pie XI et ces saints catholiques sont commémorés le 26 septembre au Canada. Situé à Midland, en Ontario, le sanctuaire consacré aux martyrs est sur le site de leur action missionnaire auprès des Hurons. Le village-mission de Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons, lieu de départ des expéditions missionnaires, a été reconstitué et est aujourd'hui une attraction touristique importante de la région.

Les saints martyrs sont collectivement les saints patrons secondaires du Canada. Cinq paroisses et une municipalité du Québec commémorent les martyrs canadiens. La paroisse francophone de Saskatoon en Saskatchewan est également placée sous la protection des saints martyrs canadiens, tout comme celle de Pont-Landry (Nouveau-Brunswick).



## *Rite familial*

- En famille, choisir un saint (voir l'annexe de la page suivante). Il est toujours possible de piger le nom du saint.
- Sur une feuille ou un carton, écrire en gros le nom du saint martyr choisi et décorer joliment l'affiche, car elle sera exposée aux yeux de toute la famille.
- Organiser une procession intérieure et extérieure en chantant et en tenant bien haut le nom du saint. Pendant la procession, vous pourriez chanter le refrain de « En ce pays » de Robert Lebel.
- Dehors, à l'arrière de la maison, déposer, en cercle, les noms des saints martyrs que chacun et chacune a reçu. (Déposer des roches ou des briques pour ne pas que les feuilles s'envolent.) Nous vous invitons à le faire malgré le mauvais temps. Pour annoncer la Parole de Dieu, ces saints canadiens ont traversé le pays à pied ou en canot, même lors d'intempéries.
- Chanter un « Alléluia » ou un « Gloire à Dieu » parce que ces saints ont eu le courage et la force de transmettre avec conviction la foi chrétienne. Ils ont loué Dieu par leur vie!
- À tour de rôle, chacun, chacune, récite la prière suivante :

*Saint \_\_\_\_\_,*  
*Aide-moi à apprendre*  
*à penser aux autres et à Dieu*  
*tous les jours.*  
*Amen.*

- Les affiches risquent fort d'être éphémères avec le temps (mauvaise température), mais vos passages sur le terrain (ou regards à la fenêtre) vous offriront probablement de bons souvenirs des saints martyrs canadiens et du rite vécu en famille.

*Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.*

Jean 15, 13

# ANNEXE

Voici la liste des martyrs canadiens (sept jésuites et un « donné »<sup>1</sup>) :

*JEAN DE BRÉBEUF († 16 MARS 1649), PRÊTRE*

*NOËL CHABANEL († 8 DÉCEMBRE 1649), PRÊTRE*

*ANTOINE DANIEL († 4 JUILLET 1648), PRÊTRE*

*CHARLES GARNIER († 7 DÉCEMBRE 1649), PRÊTRE*

*RENÉ GOUPIL († 29 SEPTEMBRE 1642), FRÈRE*

*ISAAC JOGUES († 18 OCTOBRE 1646), PRÊTRE*

*JEAN DE LA LANDE († 18 OCTOBRE 1646), DONNÉ*

*GABRIEL LALEMANT († 17 MARS 1649), PRÊTRE*

1. Un Donné était, au XVIIe siècle, un laïc, proche collaborateur des missionnaires jésuites de Nouvelle-France (Canada), qui sans être membre de l'Ordre religieux, se consacrait à Dieu en offrant sa vie et son service au travail missionnaire parmi les Hurons. Il en recevait en contrepartie vie de fraternité et soutien. Ce statut religieux particulier cessa d'exister lorsque la Compagnie de Jésus fut supprimée. Deux des martyrs canadiens, René Goupil et Jean de La Lande, étaient des « Donnés ».



## SAINT FRANÇOIS D'ASSISE ET LA JOIE PARFAITE

### *Date de réalisation suggérée*

4 octobre

### *Objectifs*

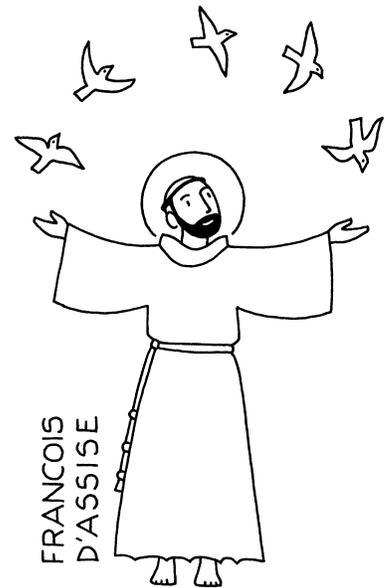
- Apprendre à connaître la vie de saint François d'Assise.
- Expérimenter la joie et la simplicité dans la nature.

### *Explications*

Né en 1182, à Assise en Italie, François est issu d'une riche famille. Jeune, il aimait faire la fête. Lors d'une guerre, il est fait prisonnier et souffre de maladie. À l'âge de 24 ans, François décide de vivre l'Évangile de manière radicale et recherche le sens de sa vie. Il se fait pauvre et annonce les messages de joie, d'espoir et d'amour contenus dans la bible. Dans la prière, il trouve la force pour aimer et aider les autres.

Deux ans après sa conversion, François d'Assise regroupe autour de lui des frères désirant partager son mode de vie et sa passion pour le Christ. Cette fraternité deviendra l'Ordre franciscain qui est une communauté religieuse, aux multiples visages. Cette communauté forme une seule famille en trois branches distinctes : l'Ordre des frères mineurs, les Clarisses et le Tiers Ordre franciscain pour les laïcs et les familles. François d'Assise est connu comme patron de l'écologie en raison de son grand respect pour la création qu'il reconnaît comme don de Dieu. François a longuement médité l'incarnation de Jésus et il pense faire la première crèche vivante. Par les gens de sa ville, François est reconnu comme un instrument de paix qui cherche l'unité et le pardon.

Pour François d'Assise, nous sommes frères et soeurs d'une seule famille et chaque personne doit assumer sa mission dans le monde. Pour lui, évangéliser, c'est surtout accueillir l'amour de Dieu et d'en témoigner par sa vie pour que tous et toutes découvrent qu'ils sont aimés de Dieu. Le pape actuel de l'Église catholique a choisi le prénom de François en signe de pauvreté, d'espérance et de recherche de la volonté de Dieu. Mort le 3 octobre 1226, le pape Grégoire IX l'a canonisé dès 1228.



## *Rite familial*

- Homme simple et joyeux, saint François d'Assise aimait beaucoup aider les autres et leur apporter du bonheur au quotidien.
- Il est facile d'être heureux, heureuse. Il ne suffit que de quelques minutes pour remplir notre coeur de joie.
- Se rassembler en famille. Chaque personne est invitée à nommer :
  - 2 choses qui lui apportent de la fierté.
  - 2 choses qui l'amuse et font rire.
  - 2 choses qui font en sorte qu'elle a de la reconnaissance pour le Seigneur.
- Pour conclure, réciter cette prière composée par saint François :

## *Prière de saint François*

*Loué sois-tu Seigneur pour toutes tes créatures  
particulièrement pour Messire notre frère Soleil  
qui nous donne le jour et par qui tu nous éclaires.  
Il est beau et splendide, il est ton symbole, ô Très Haut.  
Loué sois-tu Seigneur pour notre frère Vent,  
pour l'air et les nuages, pour le ciel pur et pour tous les temps.  
Loué sois-tu Seigneur pour notre soeur Eau,  
qui est utile, humble, précieuse et chaste.  
Loué sois-tu Seigneur pour notre frère Feu,  
qui est beau, joyeux, fort et courageux.  
Loué sois-tu Seigneur pour notre soeur la Terre, notre mère,  
qui nous porte et qui nous nourrit, qui produit les fruits, les fleurs et les herbes.  
Loué sois-tu, ô mon Seigneur,  
pour ceux et celles qui pardonnent pour l'amour de toi.  
Bienheureux ceux et celles qui recherchent la paix,  
car ils seront couronnés par toi, ô Très Haut.*

*Amen!*

*Et tout être vivant chante louanges au Seigneur! Alléluia!*

Psaumes 150, 6

## MERCI JÉSUS... C'EST L'ACTION DE GRÂCE!

### *Date de réalisation suggérée*

2<sup>e</sup> lundi d'octobre

### *Objectifs*

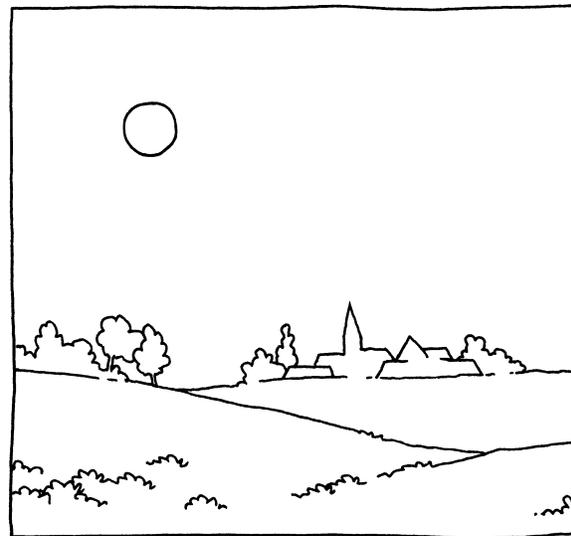
- Retrouver le sens de cette fête et le souligner en famille.
- Remercier Dieu pour ses dons et partager notre gratitude avec les proches.

### *Explications*

En espagnol, « gracias » signifie « merci ». C'est la même origine que le mot « grâce » en français. Donc, l'action de grâce est une attitude de reconnaissance envers Dieu, notre Père. On le remercie parce qu'il comble l'être humain d'une multitude de bénédictions spirituelles et matérielles.

C'est pourquoi, une fois par année, la fête de l'Action de Grâce a été adopté pour manifester la grandeur de l'amour de Dieu à notre égard. Il nous gâte tellement! Nous le prions souvent pour demander son aide. N'est-ce pas une bonne idée de consacrer une journée dans l'année pour remercier Dieu pour ce qu'il nous donne?

L'Action de grâce (ou « Thanksgiving ») est une fête célébrée dans de nombreux pays. Au Canada, cette journée est fériée. On la souligne généralement à l'automne pour célébrer les récoltes et rendre grâce pour les bonheurs reçus dans l'année précédente.



## Rite familial

- La semaine précédant l'Action de grâce, installer une grande banderole blanche sur un mur de votre maison. En haut, y inscrire « Merci Jésus pour : ... » (voir photo).
- Demander aux enfants, aux parents, aux grands-parents ainsi qu'aux amis et amies de passage de dessiner ou d'écrire un petit mot sur la banderole. Il s'agit d'exprimer par écrit (ou de façon artistique) pourquoi on remercie Dieu.
- Pendant une période de temps déterminée (d'une journée à une semaine), décorer chaque jour votre « banderole de l'Action de grâce ».
- Le 2<sup>e</sup> lundi d'octobre, pendant un repas ou la soirée, lire ensemble ce qui aura été écrit et faite expliquer aux plus petits leurs dessins. Vous récolterez ainsi les merveilles de Dieu.
- Réjouissez-vous de cette oeuvre collective, de la vie, de votre imagination et de tout ce que Dieu fait dans votre famille!



*De tout mon coeur, Seigneur, je te rends grâce : tu as entendu les paroles de ma bouche. Le Seigneur fait tout pour moi! Seigneur, éternel est ton amour : N'arrête pas l'oeuvre de tes mains.*

Psaume 137, 1.8

## C'EST LA FÊTE DE TOUS LES SAINTS!

### *Date de réalisation suggérée*

1<sup>er</sup> novembre

### *Objectifs*

- Fêter la Toussaint en famille.
- Découvrir le saint derrière nos prénoms et ceux de nos proches.

### *Explications*

Au Québec, on ne peut pas parler de la Toussaint sans parler de la veille de la Toussaint qui se dit « All Hallow Even » en anglais et donne le nom à la fête de l'Halloween. La noirceur arrivant plus tôt à l'automne, cette fête décore les rues et les maisons des villes et des villages de décorations lumineuses, de squelettes, de citrouilles lumineuses. À cette époque de l'année, les feuilles tombent et la nature semble mourir. Toutefois, on sait que la vie reviendra, on croit à la « résurrection » lors du printemps. Cette résurrection est d'ailleurs fêtée le lendemain, à la Toussaint. On fête la vie qui se poursuit même après la mort.

La Toussaint, comme son nom l'indique, est la fête des saints et saintes. Chaque 1<sup>er</sup> novembre, l'Église honore ainsi la foule innombrable de ceux et celles qui ont été de vivants et lumineux témoins du Christ et qui sont toujours vivants pour nous. Si un certain nombre d'entre eux ont été officiellement reconnus, à l'issue d'une procédure dite de « canonisation », et nous sont donnés comme modèles, l'Église sait bien que beaucoup d'autres ont également vécu dans la fidélité à l'Évangile et au service des gens. En ce jour de la Toussaint, les chrétiens et chrétiennes célèbrent ainsi toutes les saintes et tous les saints, connus et inconnus. Cette fête nous donne aussi l'occasion de nous rappeler de toutes les personnes décédées que l'on a aimées, mais qui sont toujours vivantes dans nos coeurs.

La sainteté n'est pas une voie réservée à une élite : elle concerne tous ceux et toutes celles qui choisissent de mettre leurs pas dans ceux du Christ. Toutes les personnes baptisées sont appelées à la sainteté, par des chemins différents, parfois surprenants ou inattendus, mais toujours accessibles. La vie de ces saints constitue un témoignage, vivant et proche de nous. Elle nous montre l'actualité de la Bonne Nouvelle et la présence agissante de l'Esprit Saint parmi les hommes et les femmes de tout temps. Témoins de l'amour de Dieu, ils nous sont proches aussi par leur cheminement, leurs doutes, leurs questionnements, en un mot, leur humanité. Ils ne sont pas devenus saints du jour au lendemain!

La Toussaint, c'est la fête des saints et bien souvent, on fête un saint le jour de sa mort qui est aussi celui de sa naissance au ciel!

## *Rite familial*

❶ À l'occasion de la Toussaint, plusieurs chrétiens et chrétiennes ont l'habitude de placer des fleurs sur la tombe des membres de leur famille. Vous pourriez aussi pratiquer cette belle tradition. C'est l'occasion de se souvenir de nos proches décédés et de parler d'eux à nos enfants.

### ❷ **Connais-tu l'origine de ton prénom ou celui de tes proches?**

Il y a une tradition de longue date chez les personnes chrétiennes, celle d'apprendre à connaître notre saint patron. Un saint patron est le saint protecteur d'une personne (généralement du même prénom ou de la même date de naissance) ou d'un groupe particulier (région, profession, pays, etc.). Le plus connu est sans doute saint Valentin, le patron des amoureux.

Connais-tu le saint qui porte le même prénom que toi ou le saint célébré le jour de naissance? Tu peux le découvrir sur le site [www.nominis.cef.fr](http://www.nominis.cef.fr) et approfondir davantage ta recherche en fouinant sur le web.

La première fois, chaque membre de la famille pourrait présenter son saint ou piger des noms pour en parler (par exemple, le père pourrait présenter le saint patron de sa fille). Quelle belle occasion pour les parents de dire à leurs enfants pourquoi ils ont choisi ce prénom plutôt qu'un autre!

La présentation solennelle aurait lieu le soir de la Toussaint, au salon. Chaque membre présenterait son saint patron, debout. Poursuivre annuellement la tradition de la Toussaint en choisissant les noms des personnes importantes de votre entourage (amis et amies d'école, oncles et tantes, grands-parents, etc.) et faire des recherches. Si les membres de la famille ont des prénoms non usuels<sup>1</sup>, les recherches élargies peuvent devenir fort intéressantes.

*Chacun reçoit le don de manifester l'Esprit en vue du bien de tous.*

<sup>1</sup> Corinthiens 12, 17

1. Un prénom non usuel est celui qui est inscrit sur le baptistère, mais que l'on n'utilise pas. Donc, ce sont tout simplement les autres prénoms.

## LA SAINTE-CÉCILE : CHANTONS LA VIE!

### *Date de réalisation suggérée*

22 novembre

### *Objectifs*

- Connaître la vie de sainte Cécile de Rome.
- Découvrir le sens et l'importance de la musique et du chant dans nos églises.
- Remercier et reconnaître les talents exceptionnels des personnes qui les mettent au service des activités liturgiques et qui embellissent les -célébrations.

### *Explications*

Le jour de la Sainte-Cécile, le 22 novembre, est considéré dans de nombreux pays comme la fête des musiciens et musiciennes. Plusieurs harmonies, chorales, ensembles vocaux ou instrumentaux, fêtent chaque année le dimanche le plus près du 22 novembre en animant musicalement une messe dans une église catholique.

Pour comprendre cette tradition, il faut connaître sainte Cécile. Elle vivait à Rome, en Italie. Elle avait une foi en Dieu très fervente. Condamnée au martyr à l'époque de la persécution chrétienne, elle a contribué à convertir de nombreuses personnes, dont son mari qui était païen. En allant au martyr, elle entendait une musique céleste et chantait. C'est pourquoi on la reconnaît comme patronne des musiciens et des musiciennes.

Son corps fut enseveli dans les catacombes de Saint-Calixte. Les catacombes sont des cimetières souterrains où on mit les tombes de nombreux chrétiens et chrétiennes. Sainte Cécile était si appréciée qu'on construisit une grande basilique pour accueillir son corps pour recevoir les gens voulant solliciter son intercession auprès de Dieu.



## *Rite familial*

- En ce jour de la Sainte-Cécile, amusons-nous en famille avec des chansons à répondre et des chants religieux de louange. Il existe d'ailleurs différents groupes de musique pop chrétienne ou de louange. Informez-vous auprès de la Société biblique canadienne (ou d'une librairie religieuse) pour vous procurer un nouvel album de chants religieux.
- Que ce jour devienne le jour du chant dans la maison! Qu'il devienne une occasion d'éteindre la télé pour fredonner des chants religieux, populaires, traditionnels ou même des chansons de camps de vacances!
- Si vous aimez chanter dans la famille, pourquoi ne pas proposer vos talents à l'église de votre paroisse ou dans une paroisse où il y a une chorale familiale? Plusieurs de nos grands artistes ont d'ailleurs débuté leur carrière dans les chorales d'église. Et rappelons-nous que chaque personne qui assiste à un office religieux est invitée à partager ses talents : une voix pour la chorale, un musicien ou une musicienne, un lecteurs ou une lectrice, un psalmistes, etc.



*Ce que chacun de vous a reçu comme don de la grâce, mettez-le au service des autres.*

1 Pierre 4,10

## QUI EST SAINT NICOLAS?

### *Date de réalisation suggérée*

6 décembre

### *Objectifs*

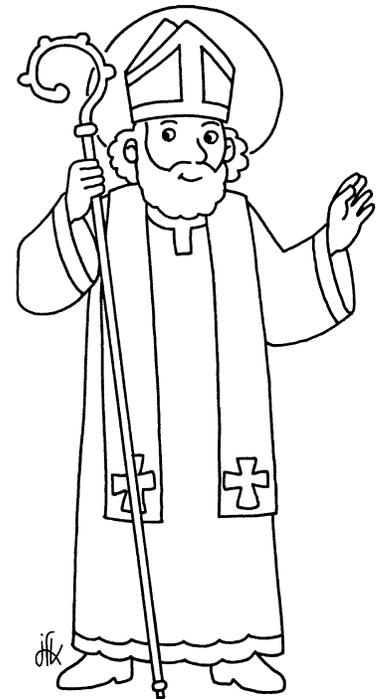
- Apprendre à connaître la vie de saint Nicolas.
- S'ouvrir à l'esprit de Noël qui s'en vient.

### *Explications*

Nicolas est né à Patara, en Turquie, autour de l'année 260, au sein d'une riche famille chrétienne. Ses deux parents sont morts lors d'une épidémie de peste. Nicolas a alors huit ans et il hérite de leur fortune. Il suit finalement les traces de son oncle, devenant évêque à son tour à Myre en l'an 300. Là, il est reconnu pour sa charité, sa générosité et sa foi combative.

En 311, il réussit à convaincre un commandant de navires de transports de grains de l'Empire romain de céder aux habitants de Myre une partie de son chargement afin de protéger la population de la famine. Audacieux ce Nicolas! Homme juste et bon, l'Église lui donne d'être le patron des enfants (écoliers et écolières), des marins et des marchands. Tout au long des voies navigables de France, sont élevées des chapelles dédiées à saint Nicolas. D'ailleurs, saviez-vous que l'histoire de saint Nicolas est à l'origine du personnage du Père Noël?

La fête de saint Nicolas est le 6 décembre de chaque année. Quelle bonne occasion pour commencer à préparer notre cœur pour Noël en reconnaissant les gestes de justice et de bonté de saint Nicolas et en priant avec lui : « Saint Nicolas, priez pour nous! »



## *Rite familial*

### *1<sup>re</sup> partie du rite familial (environ 1 semaine avant la Saint-Nicolas)*

- Faire le jeu des « différences et des ressemblances » (voir annexe de la page suivante).
- Chaque année, un concours de dessin de saint Nicolas peut avoir lieu. Pour les plus petits, proposer-leur un coloriage (à trouver facilement sur internet).
- Exposer vos oeuvres près de l'arbre de Noël.
- Conserver les dessins dans les souvenirs de Noël.

### *2<sup>e</sup> partie du rite familial (le jour de la Saint-Nicolas)*

- Demander à un ami ou une amie de la famille (ou un proche) de déterminer la personne gagnante du concours de dessin. Quel sera le prix? À vous de le décider!
- Pourquoi ne pas acheter un gâteau de Noël aux fruits confits pour le déguster avec un verre de lait? Le gagnant ou la gagnante pourrait servir le gâteau (car les évêques, comme saint Nicolas, sont au service du peuple de Dieu) et se mériter la plus grosse part de gâteau!
- Pour conclure, réciter cette prière à saint Nicolas :

*Saint Père Nicolas,*

*Tu nous enseignes la douceur et l'humilité du Christ notre Dieu. Par ton témoignage de vie, tu es un modèle de foi et tu nous donnes l'exemple d'un vrai disciple de Jésus Christ, en proclamant la vérité de Dieu et en te montrant tendre et compatissant avec tous, riches et pauvres.*

*Par ta prière, tu es encore celui qui protège, qui garde les enfants et les inspire pour tout ce qui est bien, bon et beau.*

*En ce jour, nous te prions pour les enfants du monde entier, ceux qui connaissent Dieu et ceux qui ne le connaissent pas encore, en particulier pour les enfants.*

*Nous te prions également pour notre évêque, les prêtres, les diacres, les parents, nos parrains et marraines, et pour tous nos frères et soeurs dans la foi. Nous te prions pour nous-mêmes.*

*Saint père Nicolas, prie avec nous le Père, le Fils et le Saint Esprit, unique et seul Dieu dans les siècles des siècles.*

*Amen!*

*Je vous ai montré en tout qu'il faut travailler ainsi pour venir en aide aux pauvres, en nous souvenant des mots que le Seigneur Jésus lui-même a dits : « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir! »*

Actes 20, 35

## SAINT NICOLAS VERSUS PÈRE NOËL

### Jeu « différences et ressemblances »

Saint Nicolas



Père Noël



Prendre le temps de regarder les photos ci-haut et noter :

les différences

---

---

---

---

les ressemblances

---

---

---

---

En famille...

- Comparer nos observations.
- Organiser un concours de dessins qui seront exposés près du sapin de Noël. Quand on y pense, saint Nicolas et le Père Noël ont une certaine parenté : tous les deux aiment et aident les enfants.
- Discuter ensemble sur l'importance du partage.



## LA SAINTE FAMILLE, UNE DÉVOTION BIEN DE CHEZ NOUS!

### *Date de réalisation suggérée*

Dimanche qui suit immédiatement la fête de Noël.

### *Objectifs*

- Apprendre à connaître la Sainte Famille.
- Confier notre famille à Joseph, Marie et Jésus pour l'année à venir.

### *Explications*

Les chrétiens et les chrétiennes aiment célébrer! Le dimanche, entre Noël et le jour de l'An, l'Église fête la Sainte Famille. Toutefois, peu de gens savent que cette fête s'est d'abord popularisée en Nouvelle-France.

La Sainte Famille est le nom donné à la famille formée par Marie, Joseph et Jésus. « L'Église entoure cette famille d'une profonde vénération, la proposant comme modèle à toutes les familles. »<sup>1</sup> Elle est pourtant plus qu'un simple modèle. La Sainte Famille de Nazareth « est le prototype et l'exemple de toutes les familles chrétiennes »<sup>2</sup>. Le Fils de Dieu a d'ailleurs vécu discrètement en son sein durant de longues années.

La fête liturgique de la Sainte Famille fut instaurée par l'Église universelle en 1893. Cependant, en approfondissant davantage, on découvre que c'est en Nouvelle-France que la dévotion à la Sainte Famille « s'est développée de façon organisée pour la première fois dans le monde chrétien »<sup>3</sup>. En effet, le premier évêque de Québec, Monseigneur de Laval, « instituait officiellement en 1684 une fête de la Sainte Famille, il s'agissait d'une primeur mondiale »<sup>4</sup>. Voilà un fait révélateur de la foi ayant bâti notre pays!

1. JEAN-PAUL II, *Redemptoris custos*, Éditions Paulines, Montréal 1989, 21.

2. JEAN-PAUL II, *Familiaris Consortio*, Éditions Fides, Montréal 1981, 86.

3. « Pèlerinage aux sources spirituelles de la Nouvelle-France : La Sainte-Famille », dans *Cahiers de l'Oratoire Saint-Joseph*, n° 3 (1997) 5.

4. Idem.

## Rite familial

- Placer notre famille sous le regard bienveillant de la Saint Famille.
- Se réunir en famille au salon (ou à la salle à manger) pour partager ensemble ce que nous voudrions demander comme grâces et intentions de prière à la Sainte Famille. Vous êtes invités à faire des demandes précises pour votre famille immédiate, à votre famille élargie mais aussi à vos amis et amies.
- Au nom de toute la famille, un ou une volontaire écrira sur une feuille les demandes destinées à la Sainte Famille (voir la proposition en annexe, à la page suivante). Après l'avoir complétée, déposez cette feuille dans une enveloppe cachetée sur laquelle vous écrirez :

À : chère Sainte Famille  
De : la famille \_\_\_\_\_  
[À ouvrir à la fin décembre 20\_\_ (inscrire l'année suivante)]

- Déposer l'enveloppe près de la crèche de Noël ou sous le sapin. Nous vous suggérons de la conserver dans votre boîte de décorations de Noël.
- L'année suivante, vous êtes invités à ouvrir l'enveloppe et à lire les écrits en famille. Vous constaterez ainsi quelles demandes auront été exaucées par la Sainte Famille!



*Et Jésus grandissait, il progressait en sagesse et se rendait agréable à Dieu et aux hommes.*

Luc 2, 52

Jésus, Marie et Joseph, en ce jour qui vous est consacré, nous nous adressons à vous, aujourd'hui, avec confiance.

Sainte Famille de Nazareth, fais de notre famille une école de l'Évangile où nous vivons dans le partage, la prière et l'amour.

---

---

---

---

Sainte Famille de Nazareth, préserve notre famille de la division et apprends-nous le pardon.

---

---

---

---

Sainte Famille de Nazareth, donne-nous les grâces nécessaires pour nous aimer davantage.

---

---

---

---

Jésus, Marie et Joseph, écoutez-nous et exaucez notre prière.  
Amen!