



## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### RELANCE DES ACTIVITÉS DE LA MDF

## UN TRÉSOR CACHÉ À DÉCOUVRIR

NICOLET, LE 18 AOUT 2021 – La Maison diocésaine de formation (MDF) a pignon sur rue devant la cathédrale de Nicolet, dans les murs du Grand séminaire de Nicolet sur le bouvard Louis-Fréchette. Pour les habitués de ce secteur, l’affiche marquant l’emplacement de cette maison — qu’on désigne souvent par l’acronyme MDF — fait partie du paysage depuis bientôt trois ans. La MDF reste toutefois un trésor caché pour de nombreux groupes et individus qui gagneraient à la découvrir.

La relance annoncée aujourd’hui concourt avec un carrefour d’événements : les conclusions d’une planification stratégique menée par Daniel McMahon en collaboration avec la direction de l’établissement; la reprise des activités en présentiel avec l’allègement récent des mesures sanitaires ; et la rentrée automnale qui amène des précisions sur la programmation offerte ces prochains mois.

### UNE MISSION, DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES

Accueillir, accompagner, rayonner. Ce sont les trois mots résumant la mission de la MDF qui a été fondée le 29 août 2018, par Mgr André Gazaille, évêque de Nicolet. D’abord imaginée pour répondre à des besoins de formation spirituelle, pastorale et théologique pour les gens qui œuvrent dans l’Église diocésaine de Nicolet, on a rapidement souhaité y accueillir toute personne en quête de sens, de manière à favoriser le développement intégral de l’être humain.

« Je suis très fier de cette contribution au diocèse de Nicolet », souligne Mgr Gazaille. « Au début de mon mandat comme évêque, cet édifice n’avait plus beaucoup d’utilité pour nos besoins et le vendre s’avérait difficile. Avec un peu d’imagination et les ressources du milieu, nous avons su transformer cet obstacle en opportunité et, déjà, on en cueille les fruits... pour notre Église et pour la communauté régionale », considère l’évêque.

Une programmation d’activités variées, flexibles et abordables a permis, ces dernières années, d’accueillir des groupes en formation, tant du milieu pastoral que des communautés de la région. Les installations de la maison ont été modernisées en équipant les salles de rencontres, en réaménageant les chambres pour l’hébergement et la salle à manger. Des organisations communautaires ou pastorales, des mouvements chrétiens ou de croissance personnelle ainsi que des personnes qui partagent des buts et objectifs pour le bien de la collectivité peuvent y tenir leurs propres activités à prix abordable.

Outre la formation et [l’hébergement](#), la MDF est aussi un lieu d’accueil et de référence pour [l’accompagnement spirituel](#) des personnes. La directrice de la MDF, Sylvie Carrier, qui est elle-même accompagnatrice spirituelle qualifiée, peut aussi orienter des gens vers des ressources du milieu, selon

leurs besoins. Le tout étant accompli selon cette vision : « Que chaque personne qui fréquente la MDF découvre qu'elle est une terre sacrée où Dieu est déjà présent et se donne à rencontrer. Cette prise de conscience génère des relations plus libres et authentiques qui contribuent à la vitalité des communautés et à la paix dans le monde. »

## ACTIVITÉS EN PRÉPARATION

La [programmation de la Maison diocésaine de formation](#) se veut flexible, en lien avec les événements qui marquent notre vie collective. Par exemple, en décembre 2020, une conférence en ligne a été offerte sur le thème *Accompagner les personnes qui adhèrent aux théories conspirationnistes*, donnée par Mgr Pierre-Olivier Tremblay, administrateur diocésain à Trois-Rivières. Dans un esprit semblable de pertinence en lien avec l'actualité, on s'apprête à recevoir Michel Simard qui propose d'explorer les chemins de la résilience dans un monde incertain. La pandémie a provoqué de la fatigue, de la peur et une prise de conscience de la fragilité humaine. L'avenir n'est pas tracé à l'avance. Quels sont les repères qui permettront de trouver un élan intérieur qui nourrit la créativité ?

Sœur Catherine Aubin est une théologienne dominicaine très appréciée des personnes en recherche de croissance spirituelle. Elle éveille le désir d'une vie intérieure simple et joyeuse. Elle reviendra donc à la MDF cet automne avec deux mini-retraites de deux jours sur les thèmes *Cultiver la joie* en octobre et *Prier avec les cinq sens* en novembre.

Dans la catégorie des activités visant plus directement le personnel et les bénévoles en pastorale, on accueillera le 6 octobre 2021 une formation diocésaine sur la prévention des abus dans l'Église et sur nos mécanismes de protection des personnes mineures ou vulnérables. Des activités de formation sur l'écoute en profondeur ont déjà eu lieu en mode virtuel, pour les personnes qui interviennent en pastorale ou en relation d'aide ; ce programme court sera offert de nouveau en ligne et pourrait même être donné en itinérance pour des groupes du Centre-du-Québec qui en feront la demande. En octobre et novembre, le bibliste Pierre-René Côté animera deux journées sur le thème *Des prophètes en action au cœur du monde*.

## UNE MAISON POUR SE RESSOURCER

Toute personne ressent un jour ou l'autre ce besoin de repos et de tranquillité, si difficiles à trouver dans le quotidien. « Il est possible de vivre un séjour de 24 h ou de 48 h. Nous t'offrons un lieu paisible et chaleureux pour te déposer. Toi qui cherches une occasion de te ressourcer, c'est l'endroit idéal pour refaire tes forces, être accompagné sur ce chemin de croissance et voir plus clair dans les passages qui jalonnent ta vie », indiquent les responsables de la MDF. Cette oasis de paix se trouve sur un site enchanteur, en plein cœur d'une petite ville, près de la nature. On trouve tout près un sentier boisé pour la marche, une piste cyclable et plusieurs accès à la rivière Nicolet et au lac Saint-Pierre.

D'un point de vue pratique, la maison dispose de 35 chambres pour l'hébergement et de plusieurs salles pouvant recevoir des groupes de 10, 25 ou 75 personnes. Une salle à manger avec un menu varié procure aux visiteurs tout ce qu'il leur faut. Les réservations peuvent être faites auprès d'Olivier Arsenault, adjoint à la direction. Pour consulter la [programmation de la maison](#), visitez le site web du diocèse de Nicolet sous l'onglet Maison de formation, ainsi que la page [Facebook de la MDF](#).

– 30 –

**Source :** [Jacinthe Lafrance](#), service des communications, diocèse de Nicolet | 819 293-6871, poste 421  
**Information :** [Sylvie Carrier](#), directrice, Maison diocésaine de formation | 819 293-4855