

## 7. POUR LA SUITE DES JOURS...

Avec quelle « invitation » vais-je partir cette semaine?

---

---

---

---

---

---

---

---

# Assemblée de cuisine

Fiche d'animation  
3<sup>e</sup> dimanche – Carême 2010

## 1. RETOUR SUR LA SEMAINE

Dans les derniers jours :

- y a-t-il des événements, des expériences, des paroles qui ont **ébranlé** ma confiance en Dieu?
- y a-t-il des événements, des expériences, des paroles qui ont **renforcé** ma confiance en Dieu?



## 2. POUR ENTRER DANS LES PSAUMES...

- **Deux cris essentiels dans la prière des psaumes**
- *Constatation : Même si tous les cris ont droit de cité dans la prière des psaumes, deux reviennent plus souvent : « Au secours! et Alléluia! » Ils traduisent le va-et-vient de tout être humain entre la détresse et l'action de grâce. Ils expriment sa conscience de ne pas être seul. Qu'il soit dans la misère ou dans la joie, Quelqu'un l'écoute, l'entend et répond. Ce cri peut aussi être proféré pour d'autres, avec d'autres. Il devient alors la supplication ou la louange de tout un peuple.*
- Lise Lachance, *Les psaumes : une prière de chair et de sang*, sur le site : [http://www.spiritualite2000.com/Archives/celebrer/celebrer\\_decembre2001.htm](http://www.spiritualite2000.com/Archives/celebrer/celebrer_decembre2001.htm)

En quoi ce texte nous aide-t-il à mieux comprendre ce que sont les psaumes?



Service de liturgie  
Service de formation Vie et Foi  
du diocèse de Nicolet  
© Tous droits réservés – Février 2010

Document réalisé grâce au soutien  
de la Fondation pastorale du diocèse de Nicolet

### 3. LE PSAUME DE LA SEMAINE

Ps 102, 1-2, 3-4, 6-7, 8.11

- *Bénis le Seigneur, ô mon âme,*
- *bénis son nom très saint, tout mon être!*
- *Bénis le Seigneur, ô mon âme,*
- *n'oublie aucun de ses bienfaits!*
- 
- *Car il pardonne toutes tes offenses*
- *et te guérit de toute maladie;*
- *il réclame ta vie à la tombe*
- *et te couronne d'amour et de tendresse.*
- 
- *Le Seigneur fait oeuvre de justice,*
- *il défend le droit des opprimés.*
- *Il révèle ses desseins à Moïse,*
- *aux enfants d'Israël ses hauts faits.*
- 
- *Le Seigneur est tendresse et pitié,*
- *lent à la colère et plein d'amour;*
- *Comme le ciel domine la terre,*
- *fort est son amour pour qui le craint.*

### 4. REGARD SUR LE TEXTE

- Quels sont les mots ou expressions qui marquent la confiance?
- Quels sont les mots ou expressions qui marquent le doute, la crainte?
- Y a-t-il d'autres sentiments exprimés?
- Quelles expériences de la vie du peuple d'Israël peuvent avoir inspiré ces sentiments, ce psaume?
- Y a-t-il des expressions qui surprennent, dérangent?

### 5. LIENS AVEC NOTRE EXPÉRIENCE

- En quoi est-ce que je me reconnais dans les sentiments et dans les expériences évoqués dans ce psaume? En quoi j'y reconnais ce que nous vivons comme société, comme communauté, comme Église?
- Quel visage de Dieu, quelle caractéristique de Dieu ce psaume me fait-il découvrir?
- Dans ce que nous venons d'échanger, qu'est-ce qui vient toucher, nourrir mon espérance?

### 6. MOMENT DE PRIÈRE

- Proclamer à nouveau le psaume tranquillement.
- Dans un moment de silence, j'écris quelques mots, une phrase ou deux, qui « poursuivent » ce psaume. Il s'agit de mettre en nos mots la prière que le psaume nous inspire.

---

---

---

---

---

- Partage de nos prières.