

## QUEL CONTENU?

Les 5 fiches portant sur les psaumes présentent toutes la même démarche :

1. Un temps pour l'accueil
2. Un texte pour aider à comprendre le sens des psaumes
3. Le psaume du dimanche
4. Des questions sur le psaume \*
5. Des questions pour faire le lien avec notre expérience et notre espérance
6. Un temps de prière qui invite à poursuivre le psaume en nos mots
7. Une question pour la suite des jours

\* Pour en savoir plus sur le contexte du psaume de la semaine, voir les commentaires de Marie-Noëlle Thabut :

<http://www.eglise.catholique.fr/foi-et-vie-chretienne/commentaires-de-marie-noelle-thabut.html>

## OÙ COMMANDER?

Télécharger à partir du site [www.diocesenicolet.qc.ca](http://www.diocesenicolet.qc.ca) (format PDF, gratuit)

ou commander à Louise Leblanc au 819-293-6871, poste 402 [secretaire.sd@diocesenicolet.qc.ca](mailto:secretaire.sd@diocesenicolet.qc.ca) (avec frais)

## POUR ALLER PLUS LOIN...

- [www.souffle.ca](http://www.souffle.ca) : des psaumes d'aujourd'hui chaque semaine du Carême
- Formations pour adultes [www.diocesenicolet.qc.ca](http://www.diocesenicolet.qc.ca)
- *Chemins de foi – Guide pour la formation des adultes à la vie chrétienne*, Office de catéchèse du Québec, 2008, 60 p.

## PRÉPARATION ET RÉDACTION

Marijke Desmet - Service de liturgie  
Guy Lebel - Service de formation Vie et Foi

Document réalisé grâce au soutien de la  
Fondation pastorale du diocèse de Nicolet



# Assemblée de cuisine

Présentation des fiches d'animation  
Carême 2010



Dans la perspective de favoriser des projets de formation à la vie chrétienne *avec et pour des adultes*, voici cinq fiches d'animation, pour petits groupes de partage, basées sur le psaume des cinq dimanches du Carême 2010 (année C).

Services diocésains de Nicolet  
Février 2010

## POUR QUI?

Ces fiches sont destinées à des petits groupes d'adultes qui souhaitent réfléchir, se nourrir et prier à partir de la Parole de Dieu : équipes d'assemblée de cuisine déjà existantes, noyaux communautaires, catéchètes, petits groupes de partage de foi, équipes de liturgie, équipes pastorales, personnes impliquées en paroisse, religieux et religieuses, mouvements (ex. : Cursillos, La Rencontre, Vie montante), associées de congrégations religieuses, résidences de personnes âgées, etc.

## POURQUOI?

« *Quel feu te fait vivre? Raconte-moi...* » Notre priorité diocésaine 2009-2010 nous propose de créer et nourrir nos relations fraternelles à partir d'un dialogue : nommer notre espérance profonde et s'habiller à entendre celle de nos frères et sœurs. Pour ce faire, deux conditions incontournables s'imposent aux personnes qui souhaitent partager de manière crédible l'espérance chrétienne qui les habite : 1) *développer leur relation personnelle avec le Christ Jésus*; 2) *comprendre elles-mêmes ce qu'elles croient et pourquoi elles y croient*.

Ainsi, l'assemblée de cuisine peut contribuer à nourrir la relation au Christ et favoriser l'intelligence de la foi des personnes participantes, grâce aux échanges vécus chaque semaine sur le psaume de confiance proposé. Selon leur cheminement, les personnes pourront prendre conscience de l'espérance qui les habite et trouver leurs propres mots pour la nommer.

## DANS QUEL CONTEXTE?

### *Un esprit*

L'expression « Assemblée de cuisine » exprime l'esprit de ces rencontres : simplicité, confiance, respect, amitié, partage dans un milieu familial autour de la Parole, source de ce rassemblement. Selon le groupe, ces rencontres pourront éveiller à la foi, y initier ou permettre de l'approfondir.

### *Un climat*

Dès le départ, les personnes s'entendront sur quelques aspects nécessaires au bon « vivre-ensemble » tels que :

- La confidentialité, essentielle pour la confiance des échanges, suppose que « ce qui est dit ici reste ici ».
- On détermine le moment, les lieux et la durée des rencontres (une heure à une heure trente, selon le nombre de personnes).
- La répartition du temps : dans la mesure du possible, prévoir mettre davantage de temps pour approfondir le psaume et son actualisation plutôt que sur le reste de l'animation.
- S'arrimer au texte biblique : les questions suivant le texte biblique ont pour but de nous faire creuser le texte lui-même avant d'aller vers l'actualisation et l'interprétation. On essaiera aussi de situer le psaume dans l'expérience du peuple d'Israël : quelle situation, quel événement, quelle expérience ont pu inspirer ce psaume?

Idéalement, les rencontres se déroulent *dans la cuisine d'une résidence privée*. Si possible, on pourrait se déplacer dans la maison de quatre personnes différentes, ce qui répartirait la responsabilité de l'accueil.

On prend soin de disposer une bible et une bougie afin de marquer qu'on entre dans un « espace sacré », l'espace d'une Parole qui nous dépasse : la Parole de Dieu qui risque de créer du neuf à même notre échange de paroles...

### *Un petit groupe de cheminement*

Ce climat suppose un petit groupe (entre 4 et 7 personnes) qui permet à tous, même aux plus timides, de s'exprimer. Dans le plus grand respect des questions, des convictions et des déplacements spirituels, le fait de réfléchir et prier ensemble favorise le mûrissement de la foi, la rendant plus libre et personnelle au contact de l'autre et de sa différence. Il peut être apaisant de se rappeler de temps en temps que l'assemblée de cuisine est un espace convivial où l'on n'arrive pas et ne quitte pas en sachant tout!