

**GUIDE DES RESSOURCES PASTORALES ET COMMUNAUTAIRES
POUR LES COUPLES ET LES FAMILLES
Édition 2008**

Tu vis en couple...

- ou tu y penses?
- et tu as soif de ressourcement avec ton conjoint, ta conjointe?
- et tu cherches des outils ou du support pour traverser un moment difficile?

Tu es parent...

- ou c'est pour bientôt...?
- et tu as besoin de support?
- et tu cherches des activités de ressourcement pour ta famille?

Tu es responsable d'un organisme, d'un mouvement ou d'une communauté chrétienne?

Cette page est pour toi! Une extraordinaire mine de ressources existe déjà dans la région...
Heureuses découvertes!

Carmen Lebel

*Service d'accompagnement des jeunes familles
Diocèse de Nicolet*

Tél.: (819) 293-6871, poste 411

Courriel : couplesetfamilles@diocesenicolet.qc.ca

TABLE DES MATIÈRES

PREMIÈRE PARTIE - Ressources pastorales

1. RESSOURCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

- Au point d'eau (SOF)
- Centre Emmaüs
- Déjeuners Couple-Croissant
- Institut de la famille
- Parcours d'initiation à la vie chrétienne (éveil à la foi et sacrements)
- Parcours familial d'éveil à la foi *Si on prenait le temps?*
- Soirée Pasto-Bistro
- Week-End d'amoureux

2. MOUVEMENTS POUR COUPLES OU PERSONNES SEULES

- Cursillo (seul ou en couple)
- Joie de Vivre (personnes séparées ou divorcées)
- La Rencontre (seul ou en couple)
- Porte Ouverte (veufs ou veuves)

3. PLANIFICATION DES NAISSANCES

- SERÉNA
- Service Vie-Amour

4. CAMPS FAMILIAUX ET PASTORALE JEUNESSE

- Camp Beauséjour
- Camp Notre-Dame-de-la-Joie
- Mission Jeunesse - Diocèse de Nicolet

DEUXIÈME PARTIE - Ressources communautaires

5. MAISONS DES FAMILLES

- Carrefour familial de Manseau
- Le Lien - Maison de la famille
- Ludolettre à St-Léonard d'Aston
- Maison de la famille Drummond
- Parents-Ressources des Bois-Francs
- Rendez-vous familial inc

6. SOUTIEN POUR PARENTS VIVANT LE DEUIL DE LEUR ENFANT :

- Les Amis Compatissants
- Rêves envolés et Nouveaux rêves
- Toi mon ange

7. DIVERS

- Emmanuel, l'Amour qui sauve (enfant avec handicap)
- La Source (famille monoparentale ou recomposée)
- Pères séparés
- RAFT Inc. (famille en transition)

Liens internet

1. RESSOURCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

AU POINT D'EAU (SOF)

Rencontres pour couples désireux d'améliorer la qualité de leur communication et leur relation conjugale et familiale.

SESSIONS AUTOMNE ET HIVER : Princeville et Drummondville /10 rencontres en soirée

Princeville (819) 364-2296 - madlb@tlb.sympatico.ca

Drummondville (819) 472-6065,

SITE WEB : <http://www.familis.org/riopfq/membres/sof.html>

CENTRE EMMAÛS

Centre de ressourcement et de formation pour adolescents et jeunes adultes (11-35 ans).
Accompagnement, fraternité, intériorité, expression de soi, ouverture sur le monde.

Centre Emmaüs

71, rue St-Louis, Victoriaville, Qc, G6P 3P6

Téléphone : (819) 795-3989 / Télécopieur : (819) 795-4558

Courriel : centre-emmaus@videotron.ca

SITE WEB : www.cebf.org

DÉJEUNERS COUPLE-CROISSANT

Déjeuners-brunch périodiques pour couples souhaitant dynamiser leur vie conjugale.

Service des couples et des familles du diocèse de Nicolet

(819) 293-6871, poste 411 - couplesetfamilles@diocesenicolet.qc.ca

INSTITUT DE LA FAMILLE

Organisme visant le mieux-être du couple et de la famille par la prévention, la formation, le support et l'intervention.

INSTITUT DE LA FAMILLE

4947, rue Clément-Lockquell

Saint-Augustin-de-Desmaures, Québec (Canada) G3A 1V4

Téléphone : (418) 872-0916 / Télécopieur : (418) 872-5265

Courriel : institut.famille@institutfamille.com

SITE WEB : www.institutfamille.com

PARCOURS FAMILIAL D'ÉVEIL À LA FOI « SI ON PRENAIT LE TEMPS »

Parcours de ressourcement chrétien offert aux familles traditionnelles, monoparentales ou recomposées (avec un minimum de vécu partagé). Ateliers thématiques, témoignages de familles, animation musicale, brefs entretiens et activités adaptées aux âges des enfants.

Denise Leduc (819) 472-5449 poste 238 - rendenduc@hotmail.com

PARCOURS DE FORMATION À LA VIE CHRÉTIENNE

Éveil spirituel et préparation aux sacrements offerts à toute personne (enfant, adolescent, adulte) qui souhaite vivre un cheminement de foi avec le Dieu de Jésus-Christ.

INFORMATION : au presbytère de votre paroisse ou
le *Service d'accompagnement des jeunes familles* du diocèse de Nicolet.
(819) 293-6871, poste 411 Carmen Lebel - couplesetfamilles@diocesnicolet.qc.ca
ou Robert Richard, poste 405 - catechese@diocesnicolet.qc.ca

SOIRÉE PASTO-BISTRO

Soirée de détente et de ressourcement chrétien intégrant chanson, divertissement et réflexion dans une ambiance bistro.

Service des couples et des familles du diocèse de Nicolet
(819) 293-6871, poste 411 - couplesetfamilles@diocesnicolet.qc.ca

WEEK-END D'AMOUREUX : COMMUNICATION-DIALOGUE

Sessions de croissance pour couples (conjoints de fait ou mariés).

Huguette et Roch Boisvert (819) 474-5443 - rhboisvert@sympatico.ca
SITE WEB : www.weekend-amoureux.org

2. PRÉPARATION AU MARIAGE

RÉFLEXION POUR LA VIE À DEUX (RPVD)

Week-end de réflexion sur la vie conjugale et familiale et sur la préparation au mariage

INSCRIPTION : Annie camirand et Patrick Lampron (819) 398-0177
LIEU DES SESSIONS : Drummondville

RENCONTRE CATHOLIQUE FIANCÉS (RCF)

Fin de semaine de préparation au mariage

INSCRIPTION : Marie-Hélène Pelletier et François Quirion (819) 563-8132

LIEUX DES SESSIONS : Drummondville, Sherbrooke

SITE WEB : www.rcfcanada.org ou diocesnicolet.qc.ca

SESSION PROJET MARIAGE (SPM)

Session de préparation au mariage, offerte sur un week-end ou sur semaine (5 mercredis soirs à Drummondville

INSCRIPTION : Suzanne Lessard et Luc Lacroix (819) 758-7042

LIEUX DES SESSIONS : Victoriaville, Nicolet et Drummondville

SITE WEB : www.fnspm.ca ou diocesnicolet.qc.ca

PRÉPARATION AU MARIAGE PAR CORRESPONDANCE

Matériel et accompagnement à distance avec 4 livrets « Oui, je le veux! » de Novalis

INFORMATION : service de pastorale du mariage - (819) 293-6871 poste 404

missionjeunesse@diocesnicolet.qc.ca

INSCRIPTION : Danielle Brisson, responsable pour *Projet Mariage*

Université St-Paul, Ottawa

Courriel : dbrisson@ustpaul.ca , (613) 751-4010

SITE WEB : www.novalis.ca

3. MOUVEMENTS

CURSILLO

Mouvement permettant de faire le point dans sa vie, retrouver un idéal et rencontrer Jésus-Christ dans sa Parole et dans une expérience fraternelle.

FIN DE SEMAINE à l'automne et au printemps à Drummondville.

Inscription ou information au secrétariat (Mireille Fréchette) : (819) 477-6840

JOIE DE VIVRE

Mouvement chrétien qui favorise un nouveau départ pour les personnes séparées, divorcées ou qui ont obtenu une déclaration de nullité de mariage. Fins de semaine de ressourcement et rencontres de suivi aux deux semaines à Victoriaville et à Drummondville.

Mme Réjeanne Desfossés, 819-758-0641

Marie-Claire Lemire, responsable de la zone de Drummondville, 819-479-0744

Mario Robichaud (diacre permanent), animateur spirituel

LA RENCONTRE

Mouvement pour toute personne qui désire trouver un sens à sa vie, apprendre à mieux se connaître, connaître l'autre et connaître Dieu. LA RENCONTRE pour adultes et pour 15-25 ans. Fins de semaines et rencontres de suivi.

Gaétane et Raymond Samuel, Nicolet (819) 293-5027

Fin de semaine : France Levasseur et Michel Raby (819) 352-9686

Fin de semaine pour jeunes : Kim Berly et David St-Laurent, Ottawa, 613-761-1668

SITE WEB : www.biscum.org

PORTE OUVERTE

POUR LES VEUVES ET LES VEUFS

Mouvement catholique pour les veuves et les veufs qui désirent vivre pleinement malgré leur situation de deuil.

Information : Doris Therrien, Drummondville, (819) 478-8401

SITE WEB : <http://www.cursillos.ca/outaouais/porteouv>

4. PLANIFICATION DES NAISSANCES

SERÉNA : SERVICE DE RÉGULATION DES NAISSANCES

Service d'éducation et d'entraide spécialisé en régulation naturelle des naissances (méthode sympto-thermique).

Nathalie Leber et Carl St-Laurent (819) 396-3788

SITE WEB: www.serena.ca

SERVICE VIE-AMOUR

Service d'éducation pour une planification des naissances qui respecte le rythme naturel de la fécondité chez la femme et chez l'homme (méthode Billings).

Nathalie et Luc Leblanc, Victoriaville (819) 752-9365 / famillesleblanc@videotron.ca

5. CAMPS FAMILIAUX ET PASTORALE JEUNESSE

CAMP BEAUSÉJOUR

Camp de vacances au bord du lac Sunday ouvert à l'année pour les familles et les groupes autonomes déjà organisés.

Camp Beauséjour

Responsable : Pierre Giroux

288, route 161, Sts-Martyrs-Canadiens QC G0Y 1B0

Téléphone : 1-418-458-2646

Télécopieur : (418) 458-1013

Courriel: beausejour@fsc-canada.org

SITE WEB : www.fsc-canada.org/campbeausejour

CAMP NOTRE-DAME-DE-LA-JOIE

Camp de vacances sur la rive du Fleuve St-Laurent pour les enfants de 5 à 16 ans et les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Camp Notre-Dame-de-la-Joie

4055, Route Les 60, Nicolet QC J3T 1P5

INSCRIPTION : (819) 293-2010

Téléphone: (819) 293-5170

Télécopieur: (819) 293-5580

Courriel: cndj@sogetel.net / SITE WEB : <http://www.cndj.ca>

MISSION JEUNESSE - DIOCÈSE DE NICOLET

ACTIVITÉS ET ACCOMPAGNEMENT POUR ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

Parcours, mouvements, accompagnement et expériences internationales pour adolescents et jeunes adultes qui souhaitent vivre un cheminement de foi avec le Dieu de Jésus-Christ.

INFORMATION : Votre paroisse ou le *Service Mission Jeunesse* du diocèse de Nicolet

(819) 293-6871, poste 404 - (Louise Enright) missionjeunesse@diocesnicolet.qc.ca

6. MAISONS DES FAMILLES

CARREFOUR FAMILIAL DE MANSEAU

Dans une atmosphère d'entraide et de solidarité, le Carrefour familial accueille et regroupe des personnes de tout âge et des familles.

CARREFOUR FAMILIAL DE MANSEAU
462 rue St-Georges C.P. 278, Manseau QC GOX 1V0
(819) 356-2010 / Télécopieur : (819) 356-2341 - cfmanseau@sympatico.ca

LE LIEN MAISON DE LA FAMILLE

PIERREVILLE, MRC NICOLET-YAMASKA

Lieu de rencontre et de vie communautaire qui privilégie l'entraide, le respect et la solidarité entre familles.

LE LIEN - MAISON DE LA FAMILLE
24 rue Trahan, Pierreville, JOG IJO
(450) 568-1010 / Télécopieur : (450) 568-0106 - lienmaisonfamille@tellaie.net

LUDOLETTRE

st-léonard d'aston

Centre d'éducation populaire implanté en milieu rural en réponse aux besoins des familles.

LUDOLETTRE
430, rue Lamothe, St-Léonard-d'Aston J0C 1M0
(819) 399-3023
Courriel : ludolettre@ludolettre.qc.ca
SITE WEB : www.ludolettre.qc.ca

MAISON DE LA FAMILLE DRUMMOND

Lieu ouvert à tous les types de familles pour échanger et partager sur le vécu familial, développer et promouvoir l'entraide familiale et offrir de l'information.

MAISON DE LA FAMILLE DRUMMOND
152 St-Damase, Drummondville QC J2B 6G5
(819) 478-9307 / Télécopieur : (819) 478-0756 - maisonfamille@drummond.net
SITE WEB : www.maisonfamille.drummond.net

PARENTS-RESSOURCES DES BOIS-FRANCS

Lieu de rencontre, de soutien et de formation pour des mères et des pères intéressés à partager avec d'autres parents à différentes étapes de leur vie de famille.

PARENTS-RESSOURCES DES BOIS-FRANCS (Maison des familles)

86 rue St-Paul, Victoriaville, G6P 9C8

(819) 758-4041 / Télécopieur : (819) 758-2159 -

courriel : parentsressources@mdfbf.org

SITE WEB : www.parentsressources.org

RENDEZ-VOUS FAMILIAL INC

Halte sans rendez-vous où l'on peut se dire, être écouté et trouver un support vivifiant. Accueil et aide ponctuelle. Ressources pour couples, familles ou personnes seules.

RENDEZ-VOUS FAMILIAL INC

Responsable : Line Allaire

480, rue Lessard, St-Nicéphore QC J2A 2G2

(819) 478-9322 - rvf.direction@cgocable.ca

7. SOUTIEN POUR PARENTS VIVANT LE DEUIL DE LEUR ENFANT

LES AMIS COMPATISSANTS

Organisme international offrant aide et compréhension aux parents endeuillés suite à la mort de leur enfant, survenue en bas âge ou non, soutenant ainsi la santé physique et émotive des parents. Groupes à Drummondville, Victoriaville et Nicolet.

- Site WEB : www.sdequebec.ca/amis.asp
- Région Drummondville: le premier jeudi du mois à 19h00 au Centre administratif St-Jean-de-Bréboeuf (sous-sol), 800 - 100e avenue, Drummondville. Informations: Mme Jacinthe St-Onge, 819-478-4989 ou Mme Nicole Dutrisac: 819-479-4872 (nicole.dutrisac@cgocable.ca) / voir aussi la page de Nicole Dutrisac sur le site de Bon Pasteur: <http://www.bonpasteur.org/nicole/index.htm>
- région Nicolet-Pierreville: écoute et rencontre au besoin. Informations: Louise Meunier, (819) 293-6871 poste 423 (presenceau monde@diocesenicolet.qc.ca)
- région Victoriaville: réunion selon les besoins.
- Informations: Mme Rolande Nadeau, 819-758-1853

RÊVES ENVOLÉS et NOUVEAUX RÊVES

LES RÊVES ENVOLÉS : Groupe de soutien pour parents qui ont perdu un bébé durant la grossesse ou dans les semaines après sa naissance.

LES NOUVEAUX RÊVES : Groupe de soutien pour parents qui projettent d'avoir un autre enfant ou qui vivent une nouvelle grossesse après avoir perdu un bébé.

HÔPITAL PIERRE-BOUCHER, local 2309
333, boulevard Jacques-Cartier Est, Longueuil J4M 2A5
Téléphone : (450) 468-8111, poste 2309

GROUPE DE SOUTIEN AU DEUIL « TOI MON ANGE »

8. DIVERS

EMMANUEL, L'AMOUR QUI SAUVE

Association favorisant l'adoption d'enfants ayant une déficience intellectuelle, physique ou sensorielle ainsi que le soutien aux parents biologiques d'un enfant handicapé.

Association Emmanuel, l'Amour qui sauve
C.P. 352, Drummondville, J2B 6W3
(819) 395-4889 / Télécopieur: (819) 395-6411 - emmanuel01@sympatico.ca

LA SOURCE - ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES OU RECOMPOSÉES

Organisme communautaire pour personnes et familles vivant une transition familiale. Soutien pour faciliter la réalisation d'objectifs personnels et familiaux.

Association des familles monoparentales ou recomposées LA SOURCE Inc.
Place Rita St-Pierre, 59 rue Monfette, local 220 , Victoriaville, G6P 1J8
(819) 758-4144 / Télécopieur : (819) 758-4914 - lasource@cdcqb.qc.ca

PÈRES SÉPARÉS

Organisme visant à soutenir les pères dans la transition de vie liée à la rupture d'union ainsi que dans l'exercice de leur rôle parental afin d'améliorer la relation père-enfant.

PÈRES SÉPARÉS INC.

5810, rue Sherbrooke Est
Montréal, QC H1N 1B2
(514) 254-6120 - psi@peres-separes.qc.ca
SITE WEB : www.peres-separes.qc.ca

RAFT INC. - RÉSEAU D'AIDE AUX FAMILLES EN TRANSITION

Organisme de support et de services pour familles monoparentales ou recomposées et pour personnes seules. Groupes de soutien, relation d'aide, médiation, etc.

RAFT Inc.

154, rue Dunkin, suite 100, Drummondville, J2B 5V1
(819) 477-5707 - Urgence médiation : 477-0835 - adisepdrummond@qc.aira.com

LIENS INTERNET

Association des psychothérapeutes conjugaux et familiaux du Québec :

<http://www.apcfq.qc.ca>

Conseil de la Famille et de l'Enfance : www.cfe.gouv.qc.ca

Croire.com : <http://www.croire.com/index.jsp>

Foi-Montréal : <http://www.foimontreal.info/famille/>

Interbible : <http://www.interbible.org> Portail de la pastorale biblique au Québec.

Jules Beaulac : <http://public.ntic.qc.ca/jbeaulac>

Ministère de la Famille et de l'Enfance : <http://www.cfe.gouv.qc.ca>

Ministère de la Famille, des aînés et de la condition féminine :

<http://www.mfacf.gouv.qc.ca>

Missa.org : <http://www.missa.org/index.php>

Mond'Ami : <http://www.mondami.org>

Souffle.ca : <http://www.souffle.ca>

Spiritualité 2000 : <http://www.spiritualite2000.com>

Un moment sacré : <http://www.unmomentsacre.com>

Pour information ou commande de matériel au *Service des couples et des familles* :

- Par courriel : couplesetfamilles@diocesenicolet.qc.ca
- Par téléphone : (819) 293-6871, poste 411
- Par télécopieur : (819) 293-8376

Consultez www.souffle.ca pour vous redonner du souffle!

Vous pouvez aussi consulter ce bottin de ressource en ligne et mis à jour régulièrement au <http://www.diocesenicolet.qc.ca/presence/Bottin2008.pdf>

Dernière mise à jour : 1^{er} décembre 2008